

	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_000000133
	Approbateur : CHENAUD BOYER Catherine	Version n° 1.2
<b>Shampooing et toilette corporelle au Ketoconazole (Nizoral® ou Terzolin®)</b>		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-soignante	Approuvé le 18/10/2023

## 1. Cadre de Référence

- Compendium suisse des médicaments.
- Règles d'asepsie et d'hygiène hospitalière en vigueur dans l'institution

## 2. Définition

Le Kétoconazol, est utilisé dans les soins d'hygiène corporelle sur prescription médicale, pour obtenir une action antimycosique

Sur prescription médicale

Le shampooing au Kétoconazol permet de lutter contre :

- **Les levures :**
  - Candida
  - Pityrosporum
- **Les dermatophytes :**
  - Tichophyton rubrum
  - Tichophyton mentagrophytes
  - Microsporum canis
  - Epidermophyton floccosum

## 3. Indications

- Mycoses du cuir chevelu
- Intertrigo dans les plis
- Candidoses cutanées
- Pityriasis versicolore
- Dermatite séborrhéique
- Psoriasis

## 4. Contre-indications

- Grossesse
- Allergie au kétoconazol

## 5. Précautions / prévention

- Si les cheveux du patient sont très sales, faire au préalable un shampooing doux.
- S'il s'agit de la toilette corporelle: le shampooing de kétoconazol est utilisé au niveau des zones atteintes : aisselles, plis inguinaux, plis sous-mammaires et zone pileuse génitale.
- Ne pas frotter pour ne pas irriter la peau.
- Rincer après le temps de pause car le produit est irritant.
- Port du tablier si risque de projections.

## 6. Matériel

- Shampooing de kétoconazol (Nizoral® ou Terzolin®)
- Gants non stériles
- Solution hydro-alcoolique pour les mains
- Linge de bain
- Gants de toilette
- Tablier

## 7. Déroulement du soin

### Le Shampooing

1. Mettre le tablier, si nécessaire
2. Se frictionner les mains
3. Mettre les gants
4. Diluer environ l'équivalent de 2 cuillères à café de shampooing dans un peu d'eau
5. Appliquer par petite quantité la dilution et faire mousser sans frotter le cuir chevelu
6. Laisser agir (3 à 5 min) puis rincer abondamment
7. Enlever les gants
8. Enlever le tablier
9. Se frictionner les mains
10. Si possible, laisser sécher les cheveux naturellement

### Toilette corporelle

1. Mettre le tablier, si nécessaire
2. Se frictionner les mains
3. Mettre les gants
4. Savonner avec une petite quantité de shampooing la zone à traiter
5. Laisser agir (3 à 5 min)
6. Rincer abondamment
7. Sécher avec soin par tamponnement (sans frotter)
8. Enlever les gants
9. Enlever le tablier
10. Se frictionner les mains

### Cas particuliers

En cas de dermatite séborrhéique, appliquer un peu de mousse sur les lésions du visage, laisser agir et rincer ensuite abondamment.

## 8. Auteurs

Burdet Gilles, infirmier spécialisé, direction des soins  
Vuagnat Hubert, médecin responsable, direction des soins

## 9. Relecture et validation

Référentiel Médico-Soignant (RMS)

*Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.*

*Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.*