

Injection sous-cutanée chez l'adulte

Définition: Introduction sous pression, dans l'organisme, en voie sous-cutanée, d'une substance médicamenteuse fluide au moyen d'une seringue munie d'une aiguille.

Age du patient	Site d'injection	Aiguille	PHOTO	
Piquer à 90°	Région abdominale	16 mm, 25G		
	Face supéro-externe des cuisses			
Piquer à 45°	Face externe des bras	25mm, 25G ou 23G		
	Régions sus et sous épineuse de l'omoplate			
Technique d'injection			PHOTO	
<p><u>Matériel commun pour les injections</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 plateau • Solution hydro alcoolique mains • Antiseptique alcoolique (chlorhexidine) • Gants non stériles • 5 compresses non stériles • 1 aiguille pour aspirer le liquide • Le médicament injectable • 1 récipient pour jeter les aiguilles <p><u>Veillez consulter les techniques spécifiques :</u></p> <p>"injection sc d'héparine" "injection sc de morphine" "injection sc d'insuline"</p> 		<p><u>Matériel spécifique pour les sous-cutanées</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Maintenir la peau entre le pouce et l'index, maintenir le pli cutané • Piquer à 45° de préférence ou 90° selon le site d'injection ou la morphologie de la personne • Piquer d'un geste sûr et sans rebond • Tester le reflux selon le type de médicament injecté • Injecter lentement le produit, selon les indications du médicament • Attendre 10 sec et retirer l'aiguille en comprimant légèrement le point d'injection avec un tampon imbibé de désinfectant 		