

## Rapport d'activités 2023

# Ouverture d'une nouvelle Antenne pour mieux répondre aux besoins de la population



Affiche de l'Antenne santé sexuelle Onex

## 2023 : LA SANTÉ SEXUELLE S'INVITE DANS LES COMMUNES

L'année 2023 a été marquée par l'ouverture de l'Antenne santé sexuelle Onex, fruit d'une collaboration entre la Ville d'Onex et les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). Ce projet fait suite à une motion politique (motion 377 du 18 mai 2021) demandant au Conseil Administratif onésien de « promouvoir la santé sexuelle auprès de toute personne (...) » et de « mettre en place une antenne de planning familial rattachée au Service social, santé et enfance ». Des membres du pôle santé du Service social, santé et enfance de la Ville d'Onex ont ainsi approché en 2022 l'Unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF) en vue d'une collaboration.

Quelques mois et quelques réunions plus tard, l'Antenne santé sexuelle Onex a vu le jour dans les locaux du Service social, santé et enfance, aux côtés d'autres offres de promotion de la santé qui y étaient déjà offertes, comme l'Antenne sage-femmes.

Cette nouvelle antenne a pour objectif de promouvoir la santé sexuelle auprès de toute personne, sans discrimination, tout en facilitant leur accès aux soins en matière de santé sexuelle. Elle vise à mettre à profit l'expertise en santé sexuelle de l'USSPF et les connaissances étendues du Service social, santé et enfance de la Ville d'Onex en ce qui concerne la population résidente et ses besoins.

L'Antenne propose une offre d'entretiens gratuits et confidentiels, avec ou sans rendez-vous, à l'image des entretiens réalisés au sein de l'USSPF. Elle est ouverte deux après-midis par semaine (lundis et mercredis). Cette offre vise en premier lieu les personnes résidant à Onex et dans les communes adjacentes mais fonctionne sur un principe d'accueil inconditionnel.

En parallèle à cette offre d'entretiens, l'Antenne santé sexuelle Onex vise à travailler avec les acteurs-ices du réseau socio-sanitaire onésien afin qu'ils et elles puissent être mieux outillés pour aborder la santé sexuelle auprès de leur usagèr-es. La collaboratrice de l'Antenne a ainsi un temps dédié pour mettre en œuvre une collaboration privilégiée avec le réseau de proximité, et accompagner les professionnel-les dans ce processus. Par exemple, deux ateliers autour du préservatif, visant à améliorer les compétences des professionnel-les dans la prise en main de cet outil de prévention, ont été réalisés.

Enfin, l'Antenne santé sexuelle Onex intervient aussi auprès des populations dans une optique de promotion de la santé sexuelle et de lutte contre les tabous entourant celle-ci. Dans ce contexte, l'Antenne a participé à des manifestations tous publics comme « Vous (f)êtes Onex » mais aussi auprès de populations spécifiques, comme la coanimation d'un café-conférence pour les seniors sur la santé sexuelle ou des interventions dans un foyer d'hébergement d'urgence. Ces différentes interventions permettent de faire de la santé sexuelle un sujet de discussion, d'améliorer les connaissances et aussi de favoriser le recours aux services de l'Antenne.

L'USSPF est enchantée d'avoir pu mettre en place ce projet. L'idée d'ouvrir des antennes dans des régions du canton localisées à distance de ses locaux de l'USSPF était envisagé depuis plusieurs années car le temps de déplacement peut représenter une importante barrière tant géographique qu'organisationnelle. Celui-ci est de 40 minutes entre Onex et l'USSPF et peut être encore plus important pour les personnes habitant en campagne. S'implanter dans les locaux d'un service de proximité identifié par les habitants de la région permet ainsi de faciliter l'accès aux prestations et a été accueilli favorablement tant par les réseaux sociaux, médicaux et éducatifs que par les usagèr-es.

La Ville d'Onex présente les poches de précarité parmi les plus importantes du canton de Genève. Il est bien documenté que la précarité est associée à un non-recours aux soins. S'implanter dans une commune concernée permet ainsi de travailler directement sur les barrières financières d'accès aux soins. Son installation

dans un service social permet également de travailler sur le non-recours aux prestations et de favoriser une intégration des offres auprès des personnes souffrant de précarité.

Nous avons déjà pu constater que l'Antenne touche des publics qui présentent d'importantes barrières d'accès aux soins en matière de santé sexuelle et qui ne se seraient pas déplacés spontanément jusqu'à l'USSPF : personnes en situation de précarité importantes, personnes de 40 ans et plus, personnes qui nous ont confié être passées devant l'Antenne à plusieurs reprises avant d'oser franchir le seuil, hommes en début de vie sexuelle...

Sara Arsever  
Médecin adjointe  
Responsable de l'unité

## STATISTIQUES 2023

### Quelques chiffres

**2136**

Personnes ont consulté l'unité, dont 79% de femmes et 21% d'hommes

**1700**

nouvelles demandes

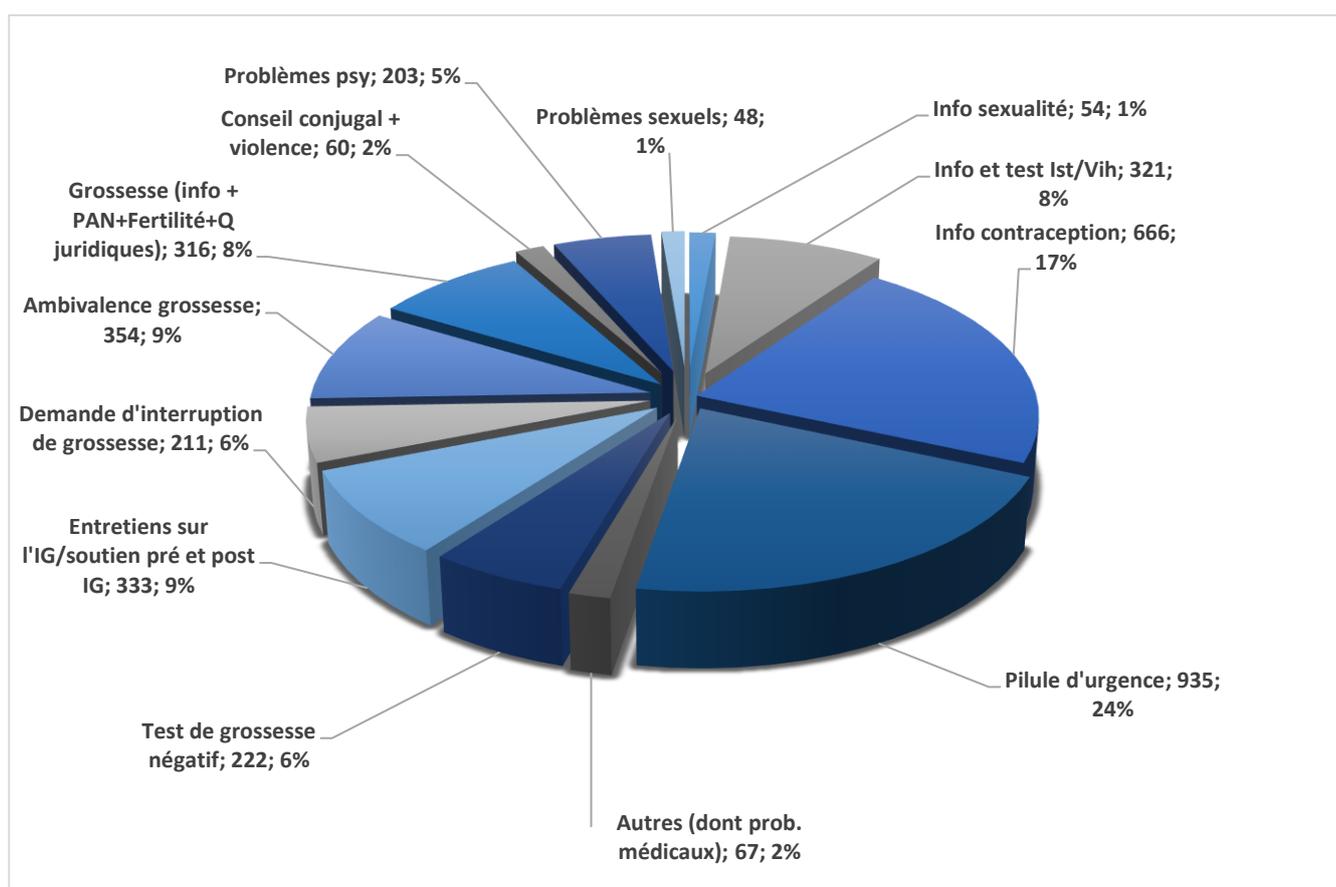
**3'836**

entretiens au total

11 %

des personnes sont venues consulter avec leur partenaire

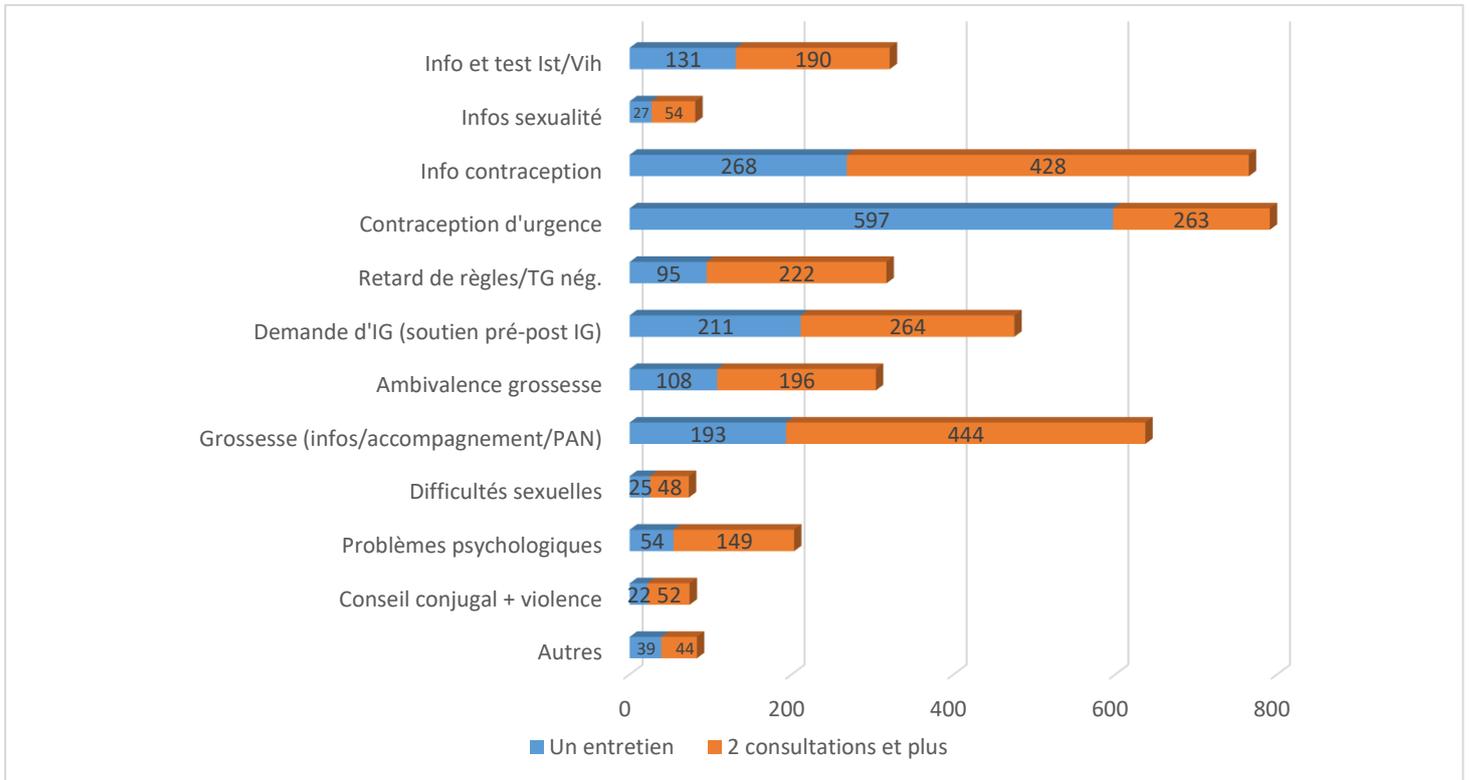
### Répartition des motifs de consultations pour tous les entretiens, soit : 3'836



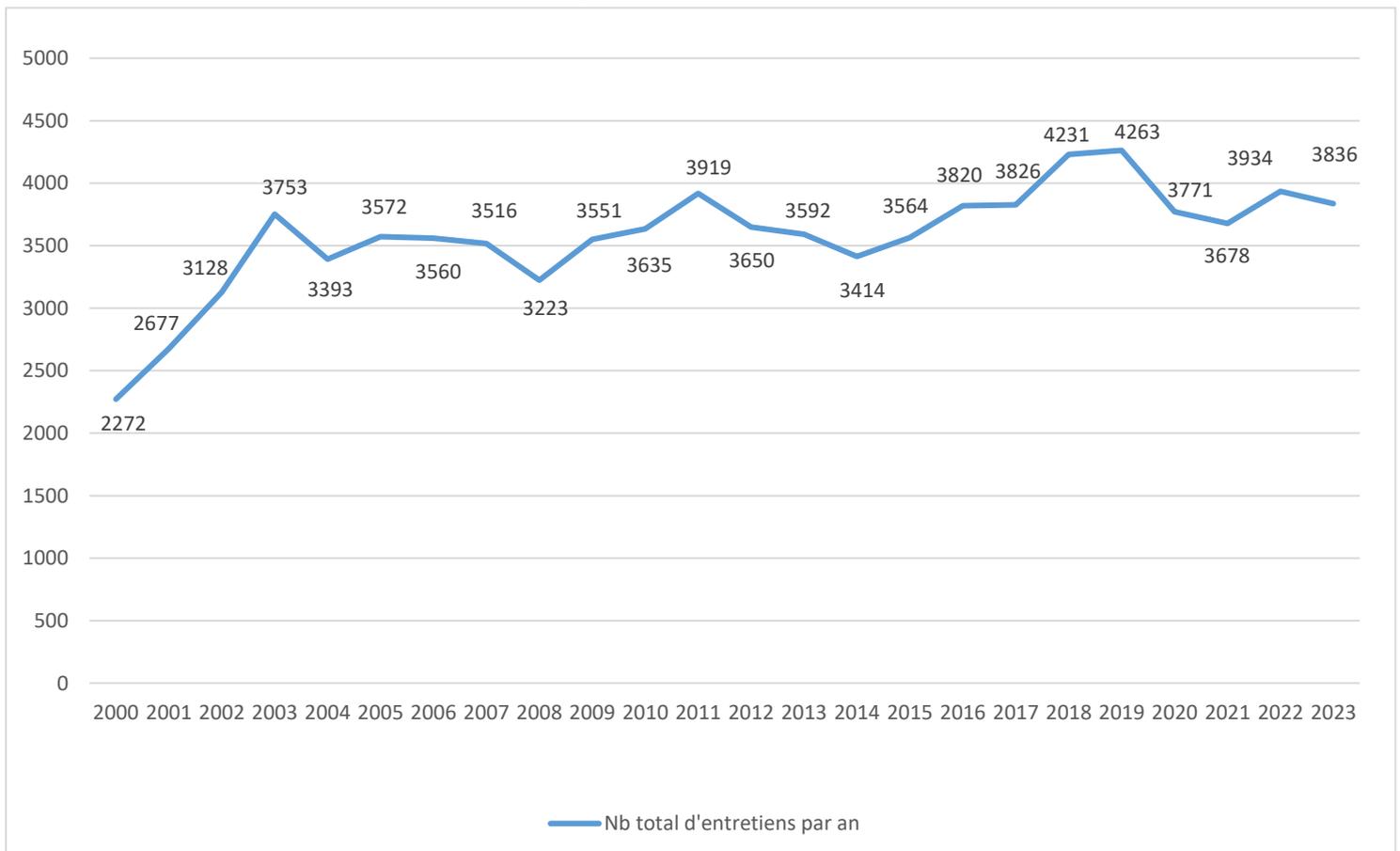
La répartition des premiers motifs de consultations reste assez similaire d'une année sur l'autre.

**3'836**

**Entretiens totaux en 2023 (1'700 nouvelles demandes et 2'136 entretiens suivis)**



**Evolution du nombre d'entretiens par année**



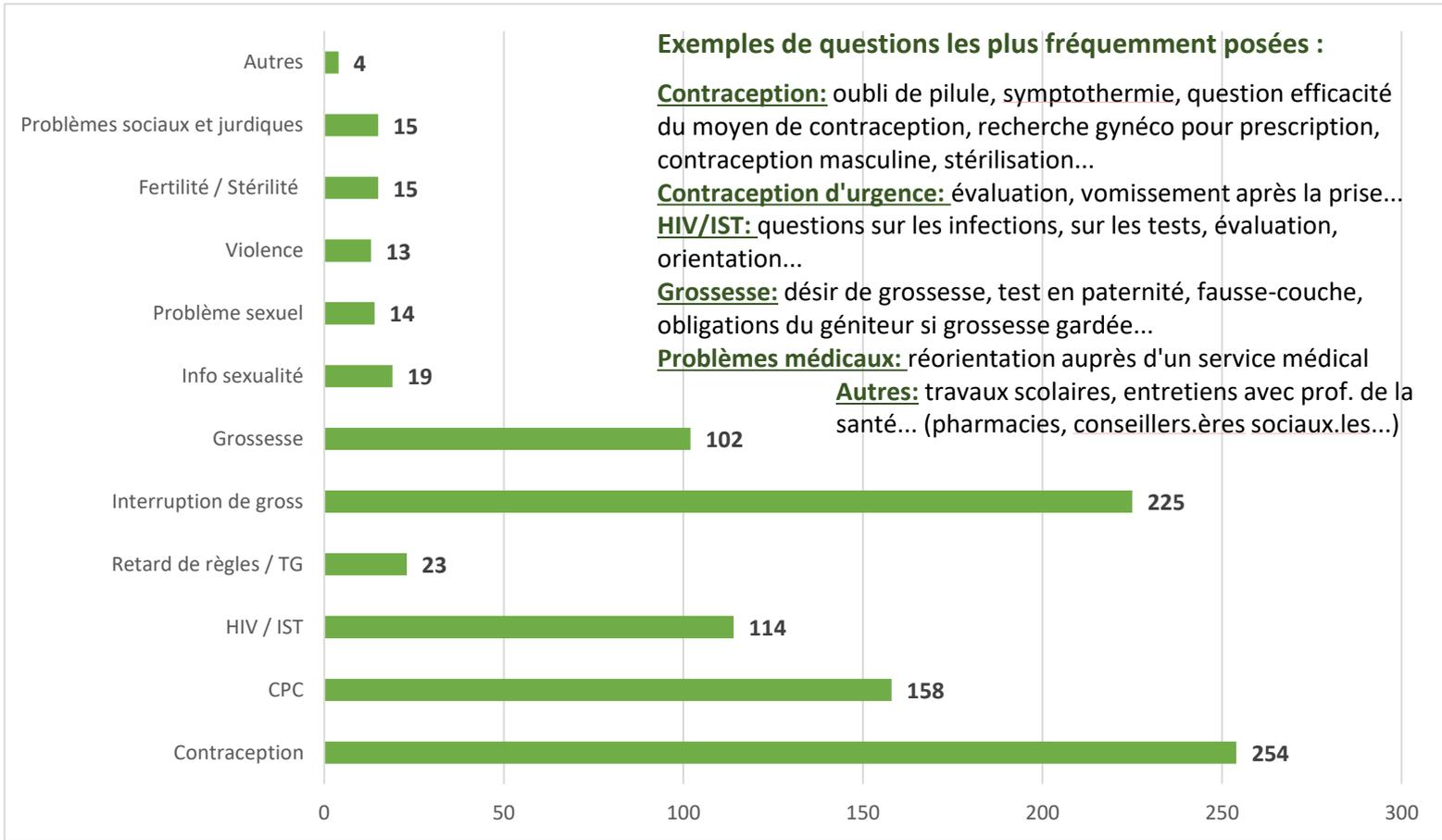
**Rapport d'activités 2023**

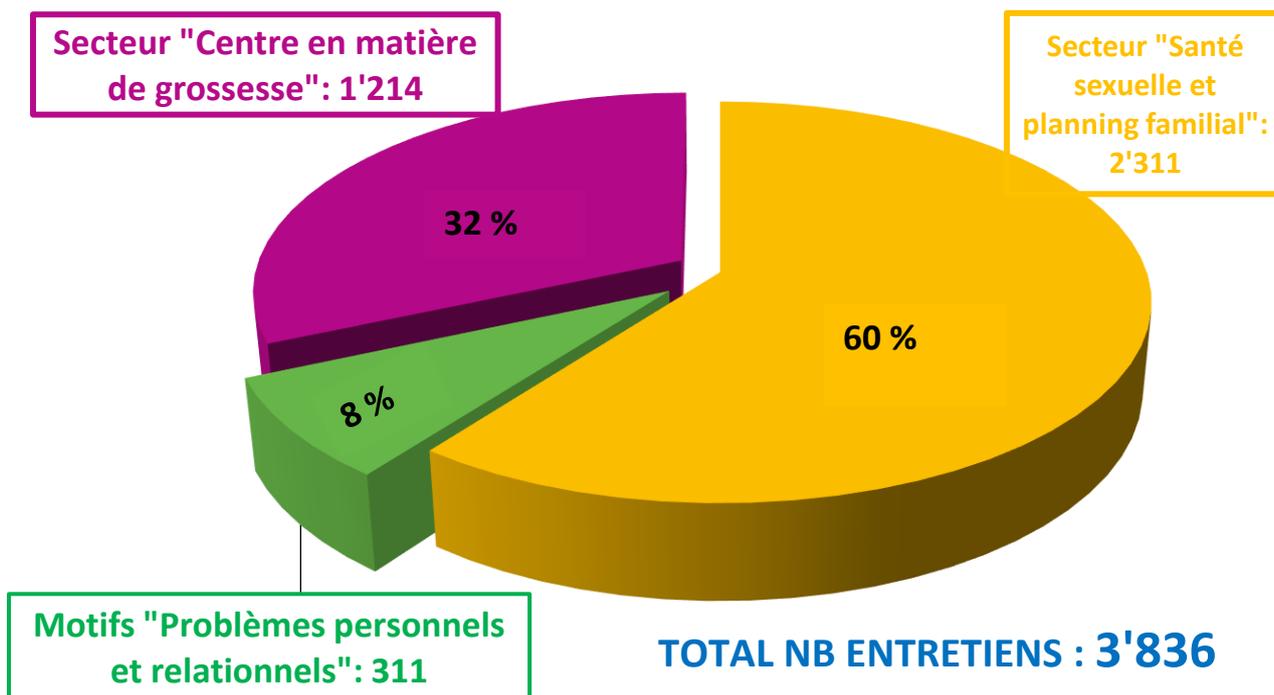
Les baisses des consultations en 2020 et en 2021 sont dues à la situation COVID et à un manque d'effectif de 30% sur les deux années. Les chiffres de 2022 et 2023 montrent une tendance à la reprise d'une quantité de consultations similaires aux années pré-COVID.

Les situations psychosociales sont souvent complexes et nécessitent un suivi téléphonique, des contacts avec le réseau pour coordonner la prise en charge, de même que la rédaction de rapports qui viennent s'ajouter au temps de consultation.

957

En plus des 3'836 entretiens en 2023, il convient d'inclure 957 entretiens téléphoniques et mails, l'unité étant régulièrement sollicitée par les usagers·e·s ou des professionnel·le·s du réseau pour des questions, informations, orientations en santé sexuelle et qui ne font pas l'objet de dossiers enregistrés.



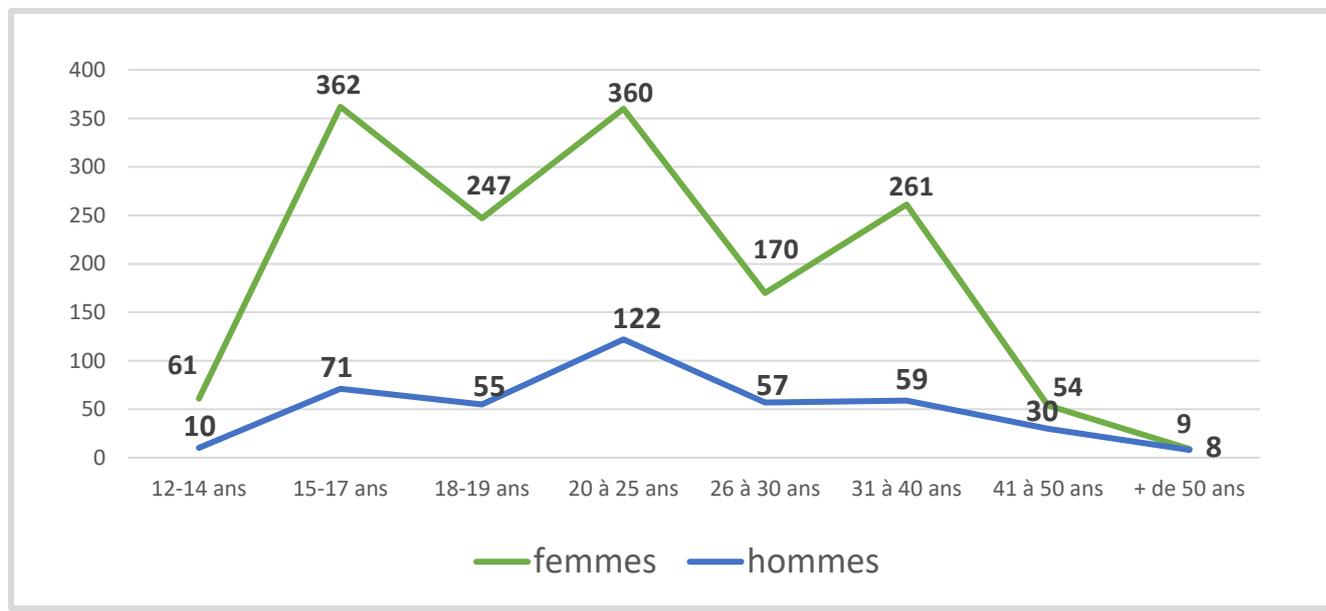
**Répartition par secteurs :****Secteur « Centre en matière de grossesse » :**

La Loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse du 9 octobre 1981 (RS 857.5) stipule qu'en cas de grossesse, les personnes intéressées ont droit à des consultations gratuites et une aide et que les cantons ont l'obligation d'instituer des centres de consultation.

L'unité de santé sexuelle et planning familial (ex. CIFERN) a reçu ce mandat par un arrêté du Conseil d'Etat genevois datant du 21 novembre 1984.

**Population ayant consulté : 1'936 dont 1'524 femmes et 412 hommes**

**Nombre de personnes en fonction de l'âge :**



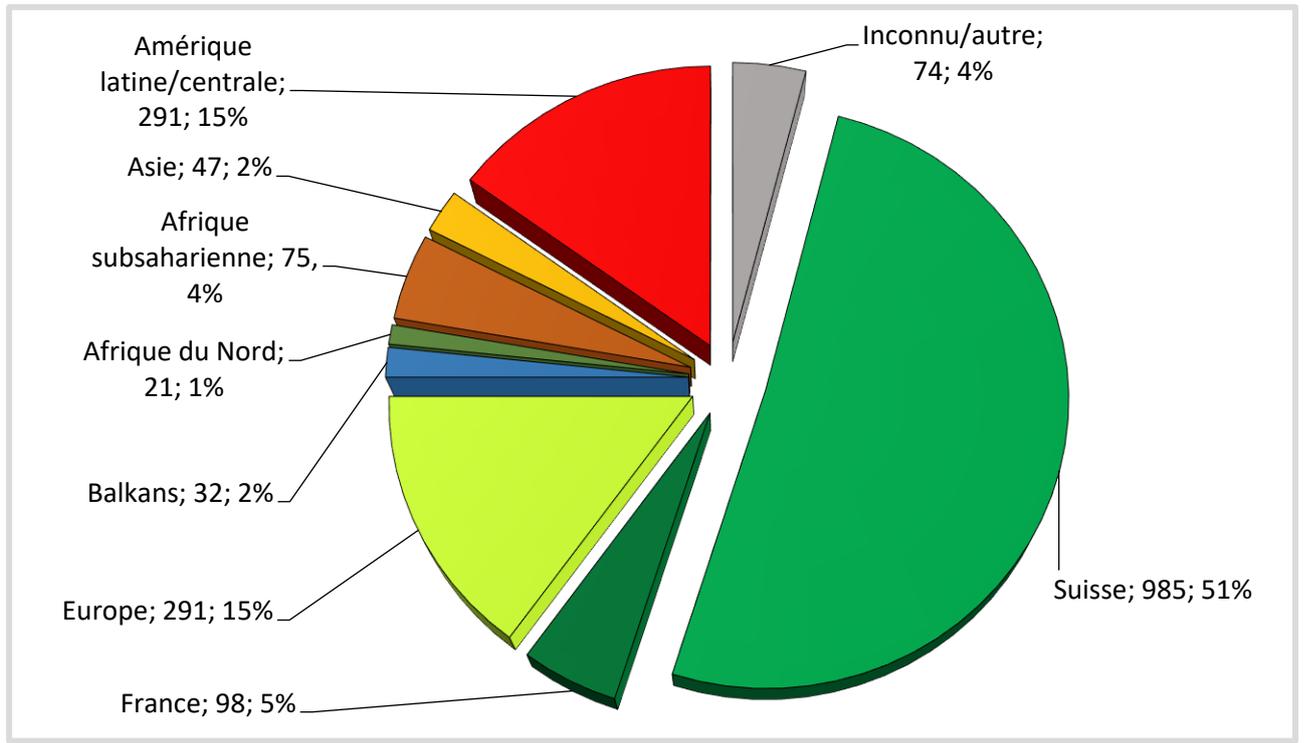
42 %

Soit 806 personnes de moins de 20 ans (670 femmes et 136 hommes)

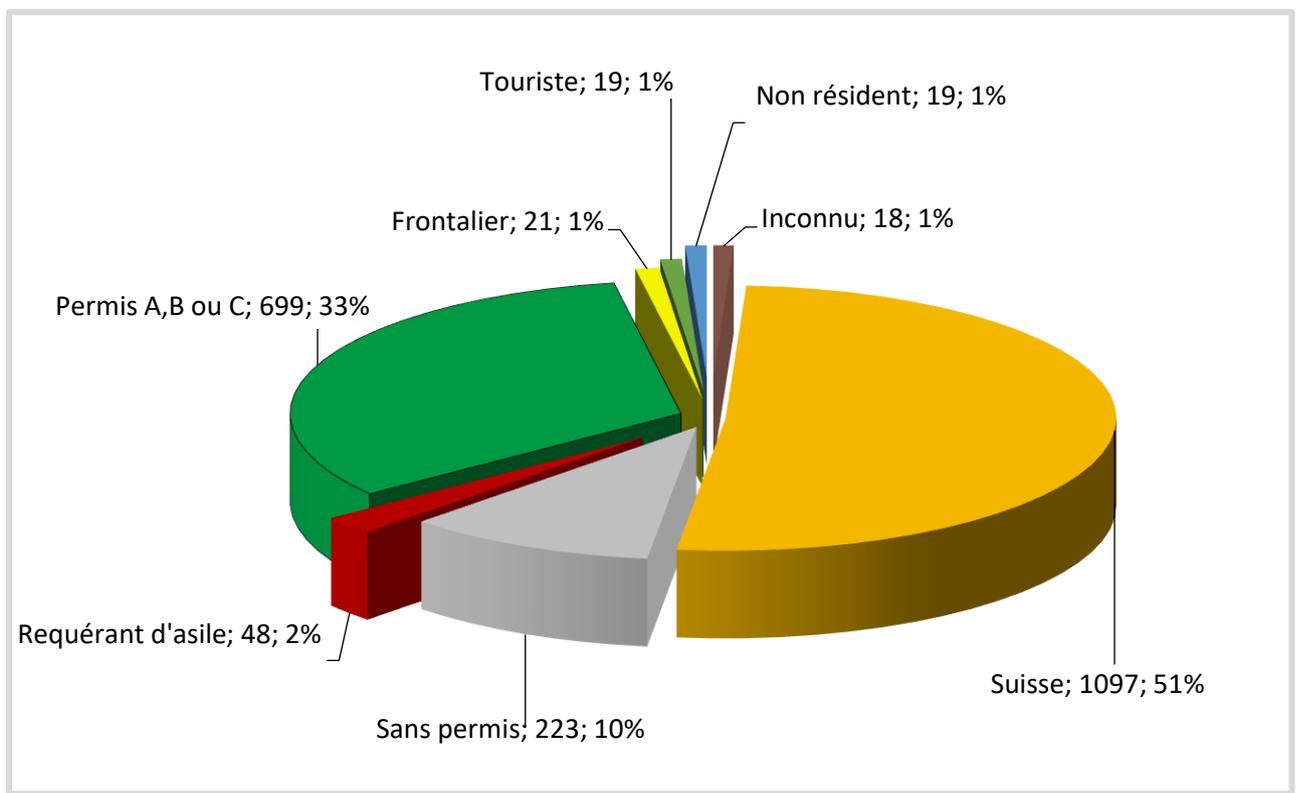
55 %

Soit 1'130 personnes de plus de 20 ans (854 femmes et 276 hommes)

**NATIONALITE (2'136 personnes ayant consulté l'unité)**

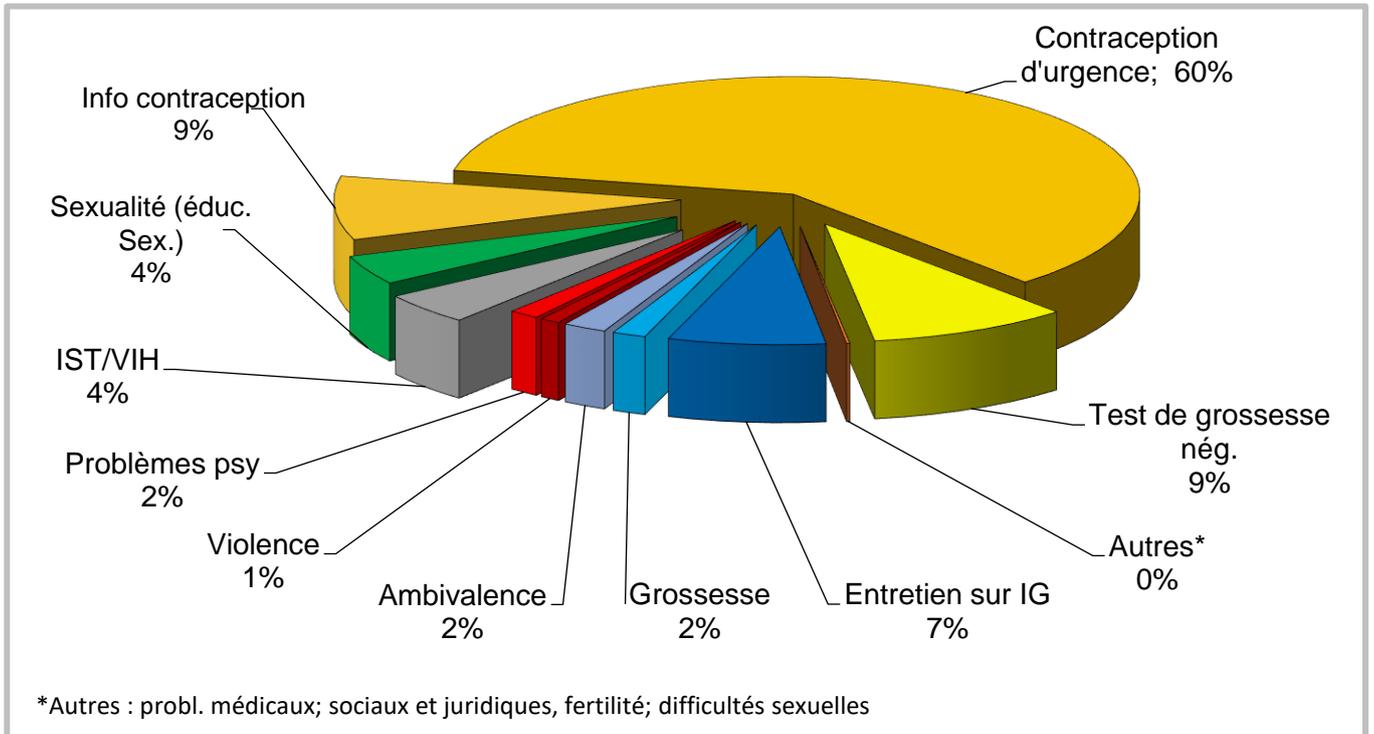


**STATUT DE RESIDENCE**



**Entretiens pour les moins de 20 ans : 746 nouvelles demandes**

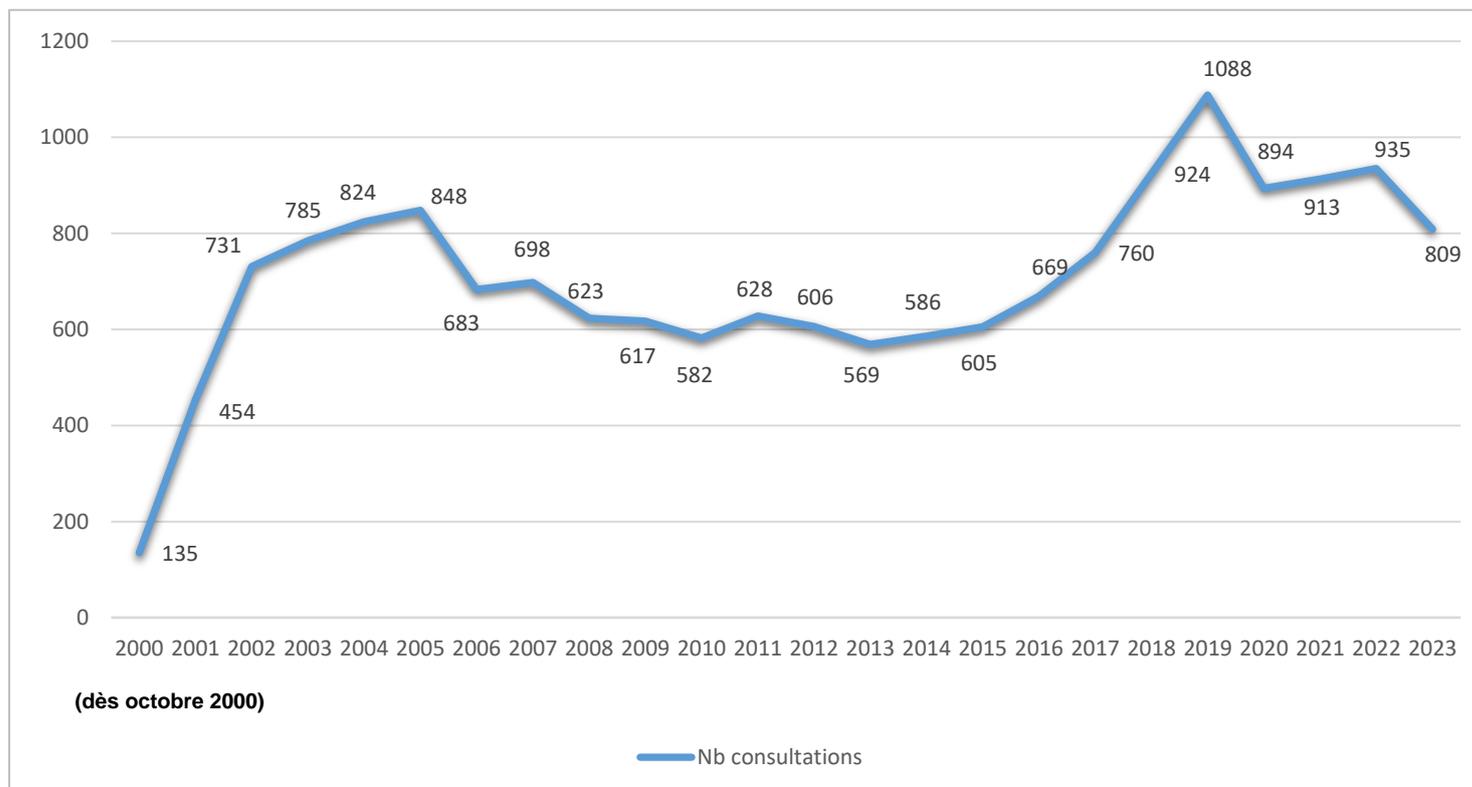
**Répartition des premiers motifs de consultations des jeunes de moins de 20 ans :**



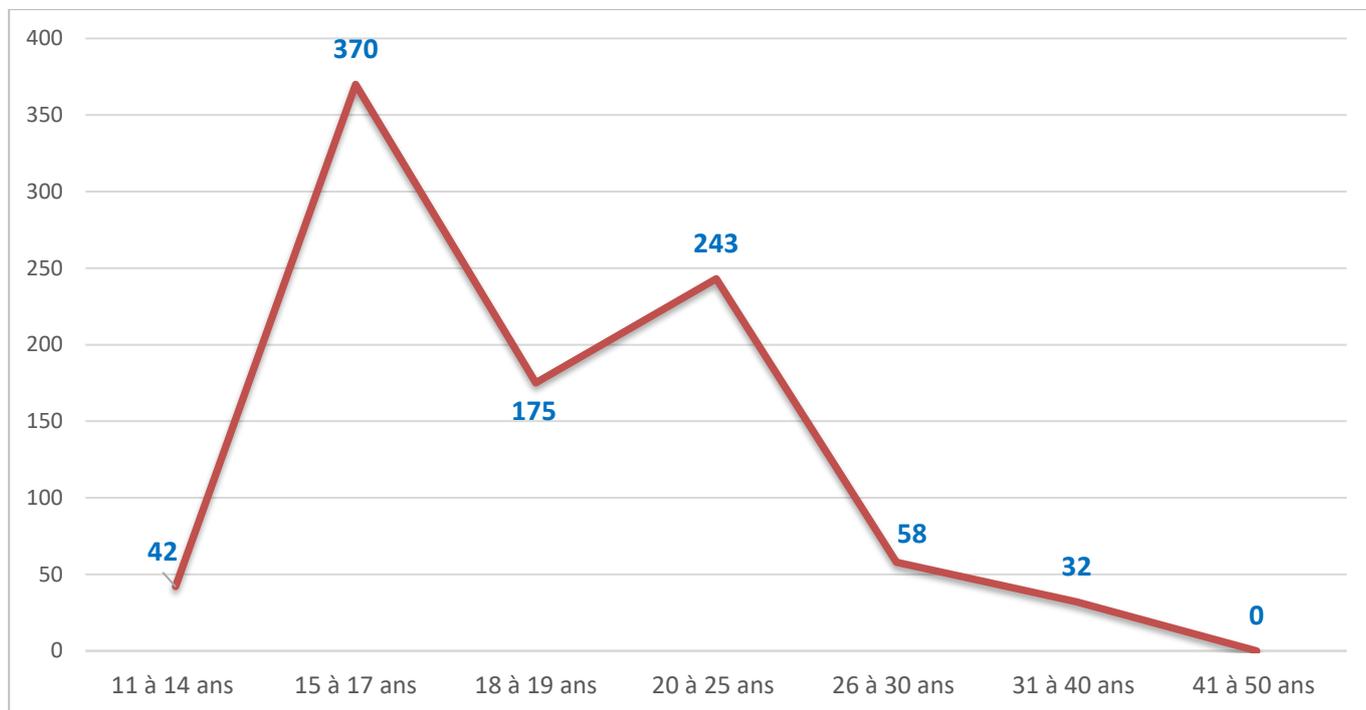
Sur ce graphique, on observe que la contraception d'urgence est largement le premier motif de consultations chez les personnes de moins de 20 ans.

Il faut aussi relever que lors des consultations autour d'une contraception d'urgence, d'autres motifs surgissent régulièrement (relations sexuelles non consenties, recherche de soutien psychologique, besoin d'information sur la contraception, etc.).

## Evolution des demandes de contraception d'urgence



## Age des personnes qui ont consulté pour une contraception d'urgence en 2023 sur un total de 809 demandes

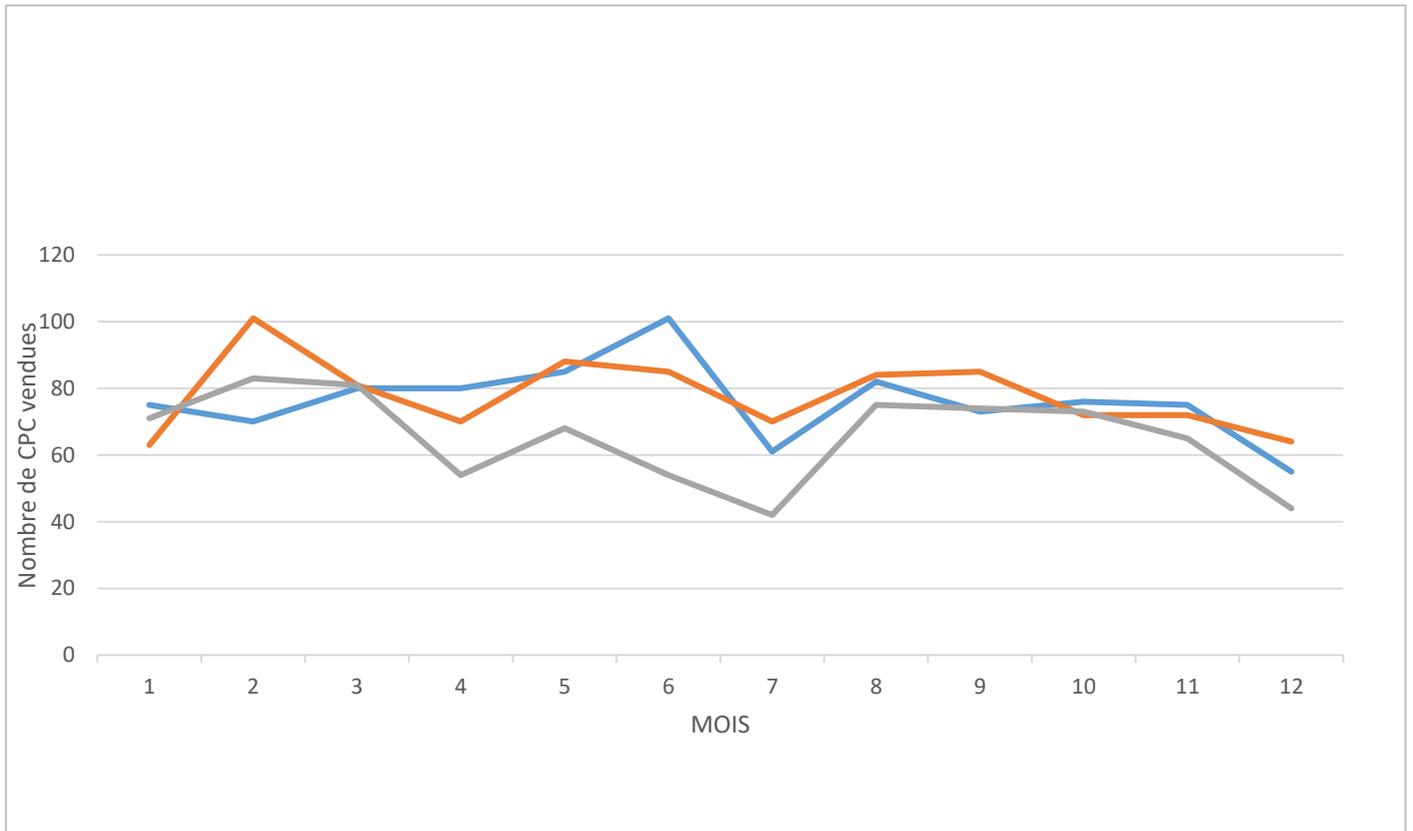


**Courbes d'évolution des demandes de contraception d'urgence en 2021, 2022 et 2023**

Nombre en 2021 : 913

Nombre en 2022 : 935

Nombre en 2023 : 809



## Interruptions de grossesse :

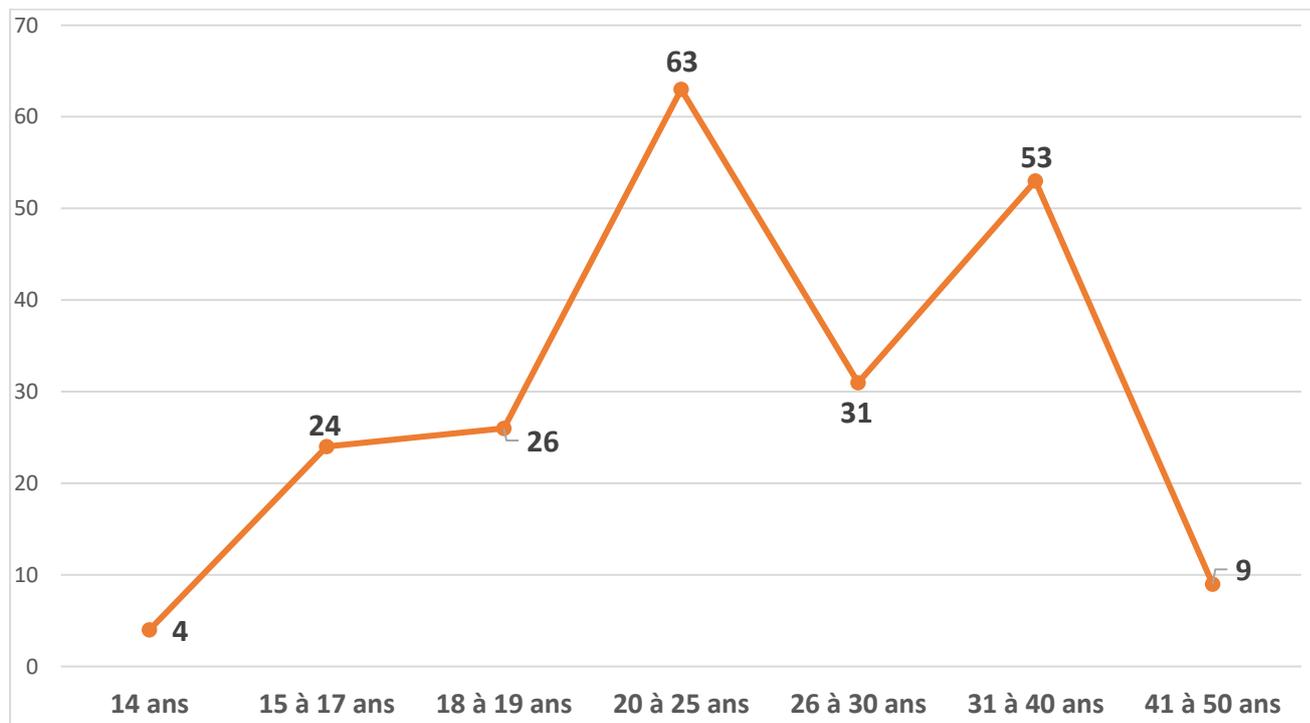
211

### Demandes d'interruption de grossesse (tous âges confondus) en 2023

Soit 12% du nombre de nouvelles demandes (1'700)

Soit 11% du nombre total de la population ayant consulté (1'936)

Soit 6% du nombre total d'entretiens (3'836)



Sur ce graphique, nous voyons que les personnes qui consultent pour un accompagnement dans le cadre d'une interruption de grossesse sont de tous âges.

Contrairement à certaines idées reçues, la population adolescente (<20 ans) est minoritaire et ce sont les personnes de 20 à 40 ans qui sont le plus représentées, avec un pic entre 20 et 25 ans.

Cependant, sur le nombre total de jeunes de moins de 20 ans recourant à une interruption de grossesse à Genève, une grande proportion bénéficie d'un accompagnement dans notre service.

46

### Demandes d'IG chez des jeunes femmes de moins de 20 ans en 2023

Soit 3 % du nombre de nouvelles demandes (1'700)

Soit 7 % du nombre total de la population adolescente (670)

Soit 1 % du nombre total d'entretiens (3'836)

**L'USSPF et la Consultation Ambulatoire de Santé des Adolescents et jeunes Adultes (CASAA) sont les lieux officiels de consultations spécialisées pour les mineurs de moins de 16 ans qui demandent une interruption de grossesse. (Cf. article 120, al. 1 du code pénal suisse sur l'interruption de grossesse).**

## Projet de recherche « Quel vécu chez les personnes recourant à un dispositif de contraception testiculaire thermique »

En 2023, l'USSPF en collaboration avec le Centre Médical Universitaire de l'Université de Genève a lancé un projet de recherche sur la contraception thermique. Ce projet de méthodologie mixte vise à décrire les caractéristiques des personnes recourant à une contraception thermique, explorer leur vécu pendant la première année d'utilisation et à rapporter l'effet sur les spermogrammes et la survenue de grossesse. Au-delà de ces objectifs scientifiques, la démarche de l'USSPF était de valoriser la thématique de la contraception thermique comme sujet valide de recherche et de sensibiliser le corps médical à ce sujet.

Ce projet de recherche a rencontré un franc succès auprès des personnes concernées. En effet, au-delà des 37 personnes reçues pour un entretien en vue d'une inclusion, l'équipe de recherche a dû refuser plus de 60 personnes souhaitant intégrer la cohorte. Sur le total de 37 personnes rencontrées, 34 ont finalement pu être incluses dans le projet et seront suivies pendant une année.

Bien que les résultats finaux ne soient pas attendus avant 2025, le projet de recherche a déjà été mis en avant dans la presse à de nombreuses reprises ainsi que dans des événements tout public. Les données du questionnaire d'inclusion ont été présentées dans deux congrès (European Society of Contraception ; Congrès de printemps de la Société Suisse de médecine interne générale).

Depuis fin 2023, en plus des entretiens de conseils autour de la contraception testiculaire offert depuis 2020, l'USSPF offre des accompagnements médicaux hors projet de recherche pour les personnes intéressées. L'USSPF est à notre connaissance le seul centre de Suisse romande offrant cette prestation et l'orientation dans le reste de la Romandie reste problématique. Nous comptons poursuivre le travail de sensibilisation afin de trouver des médecins qui acceptent de réaliser ce type de suivi dans d'autres villes de Suisse romande.

## Entretiens de santé sexuelle avec dépistage IST/VIH pour les jeunes hommes de moins de 25 ans en 2022 :

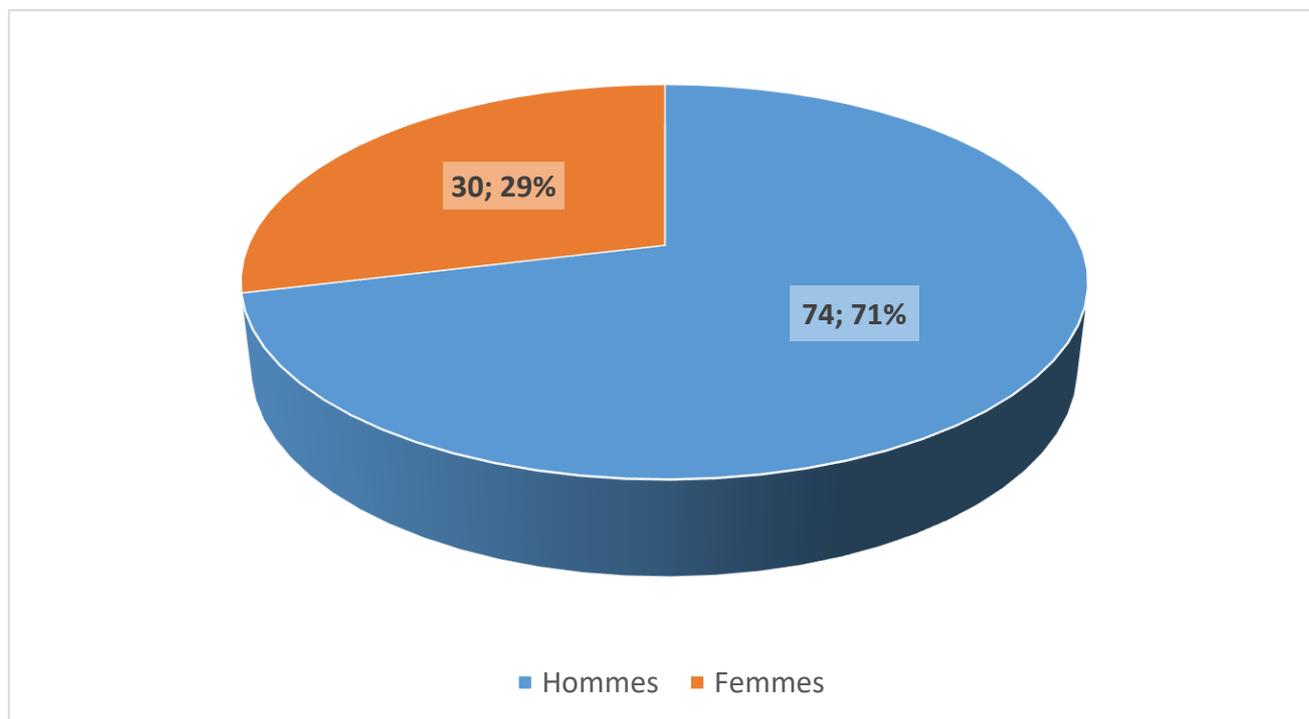
Depuis mai 2018, des entretiens de santé sexuelle avec tests IST, destinés plus particulièrement aux personnes avec organes génitaux masculins ou intersexes de moins de 25 ans sont proposés, à raison d'une à deux demi-journées par semaine.

Pour des questions de ressources en temps limitées, nous effectuons une sélection importante sur les nombreuses demandes de tests IST qui nous arrivent chaque jour. Une priorité est accordée aux personnes qui ne peuvent pas parler de leurs relations sexuelles à leurs parents ou qui ont une franchise élevée et peu de moyens financiers. Nous évaluons également s'il y a d'autres sujets à traiter à propos de leur santé sexuelle.

En 2023, 104 personnes ont bénéficié de ces entretiens avec tests (99 personnes en 2022). Il s'agit pour 29% de personnes s'identifiant comme des femmes et pour 70% de personnes s'identifiant pour des hommes.

104

## Entretiens de santé sexuelle avec test IST



Sur le nombre de tests effectués en 2023, il y a eu onze personnes avec un résultat positif à la chlamydia et aucune avec un résultat positif gonorrhée, VIH ou Syphilis.

\* \* \* \* \*

## ANIMATIONS/ ENSEIGNEMENTS

	<u>Nb de personnes vues</u>	<u>Nb d'heures</u>
<b>46 ANIMATIONS</b> en groupe, dans l'unité ou à l'extérieur Les animations durent de 1h à 4h, parfois davantage	622 personnes	119h
<b>21 COURS (enseignement)</b> en groupe dans l'unité ou à l'extérieur. Les cours durent de 1h à 4h.	535 personnes	82h

En 2023 l'USSPF a touché près de 622 personnes lors d'animations.

Ces animations peuvent avoir lieu au sein de l'USSPF ou à l'extérieur des murs. Les collaboratrices de l'USSPF se sont rendues, par exemple, dans des lieux d'accueil, de soins et de formation des personnes issues de la migration, dans des maisons de quartier ou autres lieux d'accueil pour les jeunes ou encore dans des espaces dédiés à la santé. Ces animations permettent de faire connaître l'USSPF, mais aussi de toucher des publics qui peuvent rencontrer des barrières à l'épanouissement de leur santé sexuelle, que ces barrières soient financières, liées à la langue, au manque de connaissances.

Depuis janvier 2023, l'USSPF a participé aux « ateliers ménopause » organisés par le service de gynécologie des HUG. Ces ateliers d'information et d'échanges sur la ménopause se sont déroulés sur des demi-journées (13h.30 à 17h.30) et étaient divisés en parties distinctes, animées par différentes intervenantes: l'explication de la transition ménopausique ainsi que les traitements possibles hormonaux et non-hormonaux (infirmières de la consultation ménopause/HUG), l'alimentation et la prévention cardiovasculaire (diététiciennes de Teamnutrition), l'intimité et la sexualité à la ménopause (conseillères de l'USSPF).

En 2023, 8 ateliers ont eu lieu, 54 personnes (femmes cis-genres) ont participé sur 71 inscriptions.

Nous avons ainsi eu l'occasion de collaborer de manière active avec nos collègues du service de gynécologie des HUG sur cette thématique de santé sexuelle qui nous semble encore trop peu visibilisée et pour laquelle les femmes ont des demandes.

Au vu de l'importance de cette thématique, l'USSPF réfléchit à adapter ce type d'interventions à d'autres publics qui ne participeraient pas pour des raisons financières, de langue ou d'autres barrières.

En dehors des interventions auprès de la population générale, notre unité anime aussi des ateliers à l'intention de professionnel-es, étudiant-es, volontaires, des milieux sociaux ou de la santé.

Il est précieux pour notre unité que l'expertise de nos conseillères en santé sexuelle soit diffusée au-delà de nos entretiens intra-muros afin d'informer une population plus diversifiée.

\* \* \* \* \*

## CENTRE DE DOCUMENTATION

### Focus sur la collection particulière de brochures et dépliants

Le Centre de documentation de l'unité propose une riche collection de plus de 400 brochures et dépliants.

La collection contient d'une part des documents de présentation de structures du réseau médico-social de la région avec des informations factuelles (prestations proposées, adresses, horaires, etc.) et, d'autre part, des références édités par des structures associatives ou des organismes non gouvernementaux, proposant un contenu documentaire plus fourni qui peut être une source d'information importante sur un sujet spécifique. Les thématiques couvertes sont larges mais traitent principalement des domaines suivants : maternité et post-partum, contraception, interruption de grossesse, sexualités, orientation sexuelle et identité de genre, IST, violence et aide sociale.

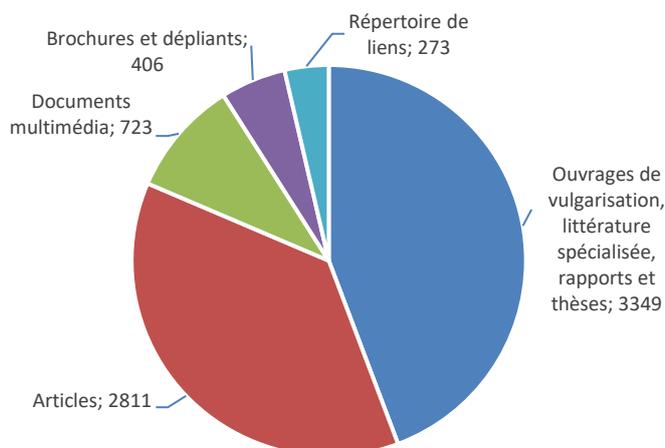
Cette documentation qui est diffusée hors des circuits traditionnels de l'édition devient souvent rare quelques années après sa parution ce qui fait l'intérêt de ce fonds particulier.

Les brochures et dépliants dont la thématique est liée aux motifs de consultation<sup>1</sup> de l'unité sont archivés ce qui donne aussi une valeur patrimoniale à ce fonds. Il est à relever que ce type de document n'est pas toujours conservé par les autres institutions.

Les documents sont référencés dans une base de données internes et une partie est visible par le biais du catalogue du Centre de documentation. Ce fonds est à disposition du public intéressé pour le prêt à domicile ou la consultation sur place.

## 1. LES COLLECTIONS

Le fonds documentaire couvre les thématiques en lien avec les motifs de consultations de l'unité et se répartit dans les catégories suivantes :



La bibliothèque donne également accès aux articles, revues et bases de données de l'Université de Genève ainsi qu'à des dossiers documentaires.

<sup>1</sup> <https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial/motifs-de-consultation> (consulté le 26.06.2024)

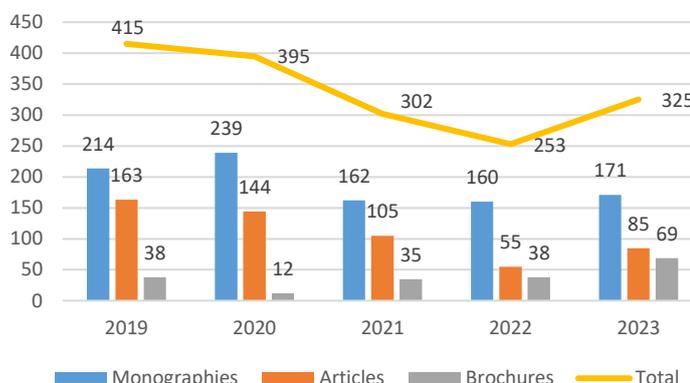
### 1.1. Utilisation des collections papier

L'utilisation des collections papier est en augmentation en comparaison à 2022 (+ 28%).

Les prêts de l'ensemble des catégories de documents ont progressé avec un net rebond de l'utilisation des articles et des brochures<sup>2</sup>.

Les lecteur-tice-x-s qui empruntent le plus de monographies sont les professionnel-le-x-s du domaine médico-social et le personnel de l'usspf (N=78, 46%).

Les étudiant-e-x-s (N=64, 37%) et les personnes en consultation (N=22, 13%) complètent ce podium. A noter que les emprunts des étudiant-e-s du niveau tertiaire dépassent ceux du niveau secondaire.



Comme les années précédentes, le Centre de documentation se positionne comme une ressource importante dans le soutien aux activités d'information et de conseil de l'unité et de recherche et de développement des connaissances pour le public externe.

## 2. SERVICES AUX USAGER-ÈRE-X-S

### 2.1 Recherches documentaires

**68 recherches documentaires** ont été réalisées en 2023.

Les demandes sont en hausses par rapport à l'année dernière (+4.6% ; 2022:N=65). Le Centre de documentation retrouve un volume d'activités presque normal après les dernières années qui ont été marquées par le COVID-19.

Les professionnel-le-x-s du domaine médico-social et le personnel de l'unité utilisent le plus ce service (N=37, 54%). Viennent ensuite les étudiant-e-x-s (N=19, 28%), les personnes en consultation et le grand public (N=10, 15%). Le solde rassemble les autres types de public. Durant l'année sous revue, la proportion de professionnel-le-x-s à utiliser le service à baisser au bénéfice des étudiant-e-x-s et des personnes en consultations.

Pour répondre à ces demandes, plus de 370 documents sous forme imprimée ou électronique (articles, rapports, littérature grise, brochures, etc.) et 15 bibliographies thématiques ont été proposés.

Le temps moyen d'une recherche documentaire est d'environ une heure ce qui permet d'offrir une réponse personnalisée et de qualité à l'utilisateur-x. La grande majorité des demandes (78 %) est de nature imprévue.

<sup>2</sup> La documentation remise par les collaborateur-ric-e-s lors des consultations ou à l'accueil n'est pas prise en compte car il n'existe pas de statistiques.

## 2.2 Autres services

Autres services proposés<sup>3</sup> par le Centre de documentation :



<sup>3</sup> (1) Renouvellement des collections : 34 monographies, 169 documents (littérature spécialisée, rapports et thèses), 192 articles, 36 documents multimédias, 99 brochures (24 nouvelles parutions et 75 entrées réactualisées).

Désherbage : 28 ouvrages ont été retirés des rayons et déposés dans les archives, 11 brochures éliminées

(2) 78 commandes totalisant 2'636 exemplaires (pour la plupart gratuits).

Mise à disposition de brochures, flyers et dépliants en salle d'attente pour les personnes en consultation

(3) Mise à jour et développement ; <https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial> (consulté le 25.06.2024)

(4) 15 bibliographies réalisées et transmises aux lecteur-tice-x-s dans le cadre de recherches documentaires

(5) 414 « mentions j'aime » (+3 %, 2022:N=402) et près de 450 abonné-e-x-s ; 34 publications (- 26 %, 2022:N=46) ; <https://www.facebook.com/Sant%C3%A9-sexuelle-et-planning-familial-1032541886859896> (consulté le 25.06.2024)

(6) Portail Diigo : à destination du personnel de l'unité (environ 160 références enregistrées) ; Portail documentaire : rassemble les différents services proposés par le Centre de documentation (catalogues, inventaires, répertoires de liens, veille, etc.).

(7) riche de 273 références (sites web et documentation en ligne proposés par des organismes du réseau médico-social et des partenaires en santé sexuelle et reproductive) ; <https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial/liens-et-materiel-dinformation> (consulté le 25.06.2024)