

# Píldora combinada (estroprógeno y gestágeno) con pausa : ¿qué hacer en caso de olvido?

Unité de santé sexuelle et  
planning familial


Bd de la Cluse 47, 1205 Genève  
+41 (0)22 372 55 00

Si ha olvidado tomar UNA pastilla del blíster por más de 12 horas

1<sup>ra</sup> semana



- tomar la **píldora olvidada lo antes posible** + la píldora **del día en el horario habitual**
- seguir con las siguientes píldoras
- Usar **preservativos** durante **7 días**

 **Con relaciones sexuales en los 5 últimos días :**

- Tomar un **anticonceptivo de emergencia lo más pronto posible**

**Norlevo®** (*¡mejor!*): usar **preservativos durante 7 días** y continuar tomando las siguientes píldoras

**ellaOne®** : si posible dejar de tomar la píldora **5 días**, y luego empezar un nuevo blíster + **preservativo durante todo el blíster**

2<sup>da</sup> semana



- tomar la **píldora olvidada lo antes posible** + la píldora **del día a la hora habitual**
- seguir con las siguientes píldoras

- Usar **preservativos 7 días** después del olvido permite evitar tomar un anticonceptivo de emergencia si hay un segundo olvido

3<sup>ra</sup> semana



- tomar la píldora olvidada **lo antes posible** + la píldora **del día a la hora habitual**
- continuar con las siguientes píldoras

- Usar **preservativos 7 días** después del olvido permite evitar tomar un anticonceptivo de emergencia si hay un segundo olvido

- **iniciar un nuevo blíster sin hacer ninguna pausa**

4<sup>ta</sup> semana



**pausa 7 días**

Olvido de 2 píldoras o más :

☞ Acudir **lo antes posible** a un centro de **salud sexual/planificación familiar**, a una **farmacia**, al **servicio de emergencias de la Maternidad** o a su **ginecólogo**