


# Pilule oestroprogestative avec pause : que faire en cas d'oubli ?

## Oubli de plus de 12 heures, d'UNE pilule de la plaquette

### 1<sup>ère</sup> semaine



- prendre la **pilule oubliée dès que possible** + la pilule **du jour à l'heure habituelle**
- continuer à prendre les pilules suivantes
- utiliser des **préservatifs 7 jours**

 **si rapports sexuels** lors des **5 jours précédents** :

- prendre une **contraception d'urgence le plus rapidement possible**

**Norlevo® (1<sup>er</sup> choix)** : utiliser des **préservatifs 7 jours** et continuer à prendre les pilules suivantes

**ellaOne®** : si possible stopper la pilule **5 jours**, puis recommencer une nouvelle plaquette + **préservatif durant toute la plaquette**

### 2<sup>ème</sup> semaine



- prendre la **pilule oubliée dès que possible** + la pilule **du jour à l'heure habituelle**
- continuer à prendre les pilules suivantes

- l'utilisation de **préservatifs 7 jours** permet d'éviter la prise d'une contraception d'urgence en cas de 2<sup>ème</sup> oubli

### 3<sup>ème</sup> semaine



- prendre la **pilule oubliée dès que possible** + la pilule **du jour à l'heure habituelle**
- continuer à prendre les pilules suivantes

- l'utilisation de **préservatifs 7 jours** permet d'éviter la prise d'une contraception d'urgence en cas de 2<sup>ème</sup> oubli

- **commencer une nouvelle plaquette sans faire de pause**

### 4<sup>ème</sup> semaine



**pause 7 jours**

## Oubli de 2 pilules ou plus :

☞ se rendre **sans tarder** dans un centre de **santé sexuelle**, en **pharmacie**, aux **Urgences** de la Maternité ou chez votre **gynécologue**