

## Echelle Faciale

### Définition Description Public

- C'est une échelle unidimensionnelle d'auto-évaluation de l'intensité de la douleur.
- Elle comporte 6 visages qui expriment une douleur croissante.
- Chez l'enfant, elle est utilisée **en première intention à partir de 5 ans** et/ou en fonction du développement psychique de l'enfant. Elle peut s'adresser aussi à des personnes âgées.
- C'est une échelle simple, rapide qui permet des mesures répétées et rapprochées.
- Elle permet de dépister la douleur du patient, de la quantifier et de suivre son évolution.

### Conditions d'utilisation

- Pour les adultes, à utiliser si difficulté d'utilisation de l'EVA, de l'Echelle Numérique ou de l'Echelle Verbale Simple.
- Vérifier l'acuité visuelle (appareillage si besoin).
- Vérifier la compréhension de l'utilisation de l'échelle.

### Modalités d'utilisation

- Présenter horizontalement la réglette Echelle faciale en montrant **la face non chiffrée** et en expliquant :  
« Ceci est une échelle pour évaluer l'intensité de votre douleur » ou  
« Ceci est une échelle qui va m'aider à comprendre combien vous avez mal. Nous avons besoin de votre aide pour mieux soigner votre douleur ».
- Déplacer le doigt sur les différents visages de l'échelle :  
« Chaque visage correspond à une intensité de douleur différente ».
- Pointer le visage à l'extrême gauche : « Celui-ci correspond à pas de douleur du tout ».
- Pointer le visage à l'extrême droite : « Celui-là correspond à une pire douleur imaginable ».
- « Je vous laisse montrer le visage qui correspond à la douleur que vous ressentez maintenant ». Le patient montre le visage.
- Repérer le visage choisi et le convertir dans la cotation de 2 en 2, de 0 à 10.

### Références

- F.Boureau. *Pratique du traitement de la douleur*. Edition Doin, Vélizy Coublay, 1988.
- Institut UPSA de la douleur. *L'infirmière et la douleur*. 2000.
- A.Muller, C.Metzger, M.Schwetta, C.Walter. *Soins infirmiers et douleur*. Collection savoir et pratique infirmière, 2007.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### [Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)