

RESTONS FEMMES

un parcours bien-être pour aider les patientes à mieux vivre les changements induits par les traitements du cancer du sein



Le **Centre du sein des HUG**, certifié depuis 2014, réunit des équipes soignantes et des spécialistes pour assurer la meilleure prise en charge des patientes atteintes de cancer du sein.
L'année dernière, le Centre du sein a accueilli **280 nouveaux cas**.

Lors des consultations et des traitements, les infirmières ont recueilli auprès des patientes des informations sur les changements induits par la maladie et sur leurs besoins pour y faire face. Beaucoup de patientes ont exprimé la perte de contrôle sur ce qui leur arrive. Leur image corporelle change suite aux traitements, leur estime de soi fléchit, leur désir sexuel diminue et la capacité à combattre la maladie est affectée. Pour répondre à ces besoins et les aider à faire face à la maladie, une journée sur invitation a été organisée. L'objectif de cette journée était de prendre soin d'elles et de leur suggérer des pistes pour retrouver une féminité et retrouver confiance dans l'avenir.
Un parcours bien-être sous forme d'ateliers a été proposé aux patientes.
Environ 100 personnes ont participé.
Echanges informels : conseils, soins, sexualité, réhabilitation, le tout dans une atmosphère « magique »

Quelques ressentis :



Sandra Ledru (Infirmière référente, Centre du sein), **Sophie Brenna, Jessica Moukouri, Marie-Odile, Moulia** (Infirmières, département gynécologie-obstétrique), **Florence Rochon** (Infirmière spécialiste clinique en oncologie, Direction des soins).