Anne-Claire Bréchet Bachmann a étudié à la faculté de médecine de Genève et s'est spécialisée en médecine interne générale (MD). Elle est impliquée dans la prise en charge médicale des populations vulnérables en matière d'inégalités sociales de santé, qui sont étroitement liés aux questions de droits humains, d'accès aux soins. Elle travaille notamment sur la prévention, le suivi des maladies chroniques, l'abus de substance, la réduction des risques sans oublier les maladies infectieuses et la santé mentale.