

Consultation pour victimes de torture et de guerre (CTG) : présentation 2020

➤ Qui ?

- La CTG Genève existe depuis 2004 et fait partie d'un groupement « Support for Torture Victims » constitué de 5 centres de consultations ambulatoires pour des victimes de torture et de guerre repartis à travers la Suisse (Bern- Zurich-Saint Gall- Lausanne- Genève). Ce groupement est piloté par la Croix-Rouge suisse (CRS)
- Depuis 2013 la CTG Genève est rattachée à l'UIMPV
- Nous formons une petite équipe constituée d'une psychiatre, d'une psychologue et d'un médecin interniste (2 ETP au total), en lien avec les ressources de l'Unité de médecine et prévention de la violence rattachée au SMPR/DMPR

➤ Mission du regroupement :

- offrir aux personnes traumatisées par l'extrême violence et l'exil une palette de prestations médicales, psychothérapeutiques et psychosociales combinant conseil, traitement et suivi individuel.
- Soutenir les victimes de la torture, de la guerre et de la persécution dans la gestion de leur vécu traumatique pour leur permettre de s'intégrer et retrouver leur autonomie de fonctionnement.

➤ Groupes Cibles :

- Adultes ayant été victimes, témoins directs ou indirects de violences systématiques dans leur pays d'origine ou sur le chemin d'exil et présentant des séquelles psychiques ou physiques associées à leur vécu traumatique
- Proches des survivants de la torture et de la guerre
- La CTG reçoit aussi des membres d'organisations internationales et d'ONG concernés
- A noter que les patients en crise, les patients suicidaires, les patients psychotiques ou encore ceux qui souffrent d'un abus/une dépendance à des substances psychoactives au 1er plan ne sont pas indiqués pour une prise en charge à la CTG, avant que leur symptomatologie (idéation suicidaire, abus/dépendance, délire...) n'atteigne une stabilité clinique permettant une thérapie centrée sur le trauma.
- L'adressage des patients est fait par tout professionnel du réseau médico-psycho-socio-judiciaire par téléphone ou mail.

➤ Offre :

- Soutien psychologique et médical (combinant conseil, traitement et suivi individuel)
- Prise en charge des séquelles de violences systématiques physiques et psychiques par l'équipe constituée de psychologue et médecins

Symptômes psychiques tels que :

- ❖ Réaction aiguë à un facteur de stress
- ❖ Etat de stress post-traumatique simple ou complexe (PTSD pour Post-traumatic stress disorder)
- ❖ Troubles dissociatifs
- ❖ Modification durable de la personnalité après une expérience de catastrophe
- ❖ Troubles de l'adaptation (p. ex. réactions anormales à un deuil)
- ❖ Troubles de l'humeur [affectifs]
- ❖ Troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux
- ❖ Troubles mentaux et du comportement liés à l'abus de substances psychoactives (mais pas au 1^{er} plan)

→Prise en charge des séquelles psychiques : diverses approches proposées à la CTG et à l'UIMPV en fonction du patient et des besoins : compétences médico-légales (protocole d'Istanbul), ethnopsychiatriques, psychodynamiques jungiennes, systémiques, TCC, en EMDR et hypnose, en sexologie et dans le traitement d'autres types de violences subies et des violences agies.

Le but de la prise en charge du trauma est de permettre au patient de réinvestir leur vie quotidienne en développant leurs capacités personnelles.

→Prise en charge des séquelles physiques : par un MPR formé avec examens approfondis, investigation et traitement. Une évaluation clinique des lésions physiques causées par des actes de torture et /ou de guerre permet de proposer une prise en charge médicale personnalisée visant à réduire les séquelles fonctionnelles mais aussi de renforcer le processus thérapeutique psychique.

Des constats de l'atteinte à la santé physique, mais aussi psychique et sociale sont effectués, notamment pour les rapports demandés par le SEM ou les avocats.

Les avantages d'une prise en charge à la CTG des victimes de torture :

- Disponibilité de l'équipe soignante avec possibilité de consultations rapprochées
- Equipe médico-soignante expérimentée et formée en psycho-traumatologie
- Régularité dans le type de soignant (même équipe, équipe plutôt stable)
- Prise en charge globale du patient (médico-psycho-sociale)
- Possibilité d'adapter la longueur des consultations aux besoins des patients

Coordonnées pour les demandes : tél. UIMPV 022 3729641, email : uimpv.violences@hcuge.ch, personnes de référence : Barbara Whitaker et Emmanuel Escard.