

L'informatique au cabinet : et le patient dans tout cela ?

Sources web pour patients et médecins

Colloque MPR 29 avril
Atelier

Expert: Jean Gabriel Jeannot – jgjeannot@gmail.com
Animateur: H. Spechbach, SMPR

Programme

Un peu de théorie
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Des exemples
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Pourquoi un médecin doit utiliser Internet

Théorique Pragmatique

Google
Le compendium suisse des médicaments
L'annuaire des médecins de la FMH
Safetravel
UpToDate

Emotive

Quels sites ?



Sites cliniques



Outils



Documents

Programme

Un peu de théorie
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Des exemples
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Utilisation d'Internet en Suisse

5,6 millions d'internautes en Suisse

« Parmi les activités en ligne connaissant un dynamisme marqué, on trouve aussi les paiements électroniques et la recherche d'information sur la santé ».

64 %

Apollo 13

(« Houston, we have a problem »)



Wikipédia

155'000 articles
5 milliards d'articles consultés
Rédacteurs principaux < 300

Programme

Un peu de théorie

Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Des exemples

Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Les sites

Portails médicaux

UpToDate, eMedicine, Cismef

Sites médicaux spécifiques

Compendium, Safetravel, Frax

Moteurs de recherche

Google, YouTube

Exemples (1/6)

Dans quel délai doit être effectuée une OGD de contrôle chez un patient dont le dernier examen montre un œsophage de Barrett sans dysplasie ?

Exemples (2/6)

Le rapport d'une radiographie thoracique mentionne l'existence d'une « hernie de Bochdalek responsable d'une surélévation de la coupole diaphragmatique gauche ». Une hernie de Bochdalek, c'est quoi ?

Exemples (3/6)

Une patiente vous demande de lui apprendre à se faire les injections d'Enbrel, un traitement que le spécialiste universitaire vient de lui prescrire.

Exemples (4/6)

Vous souhaitez prescrire du millepertuis à une jeune femme sous pilule.
Y a-t-il une interaction entre ces deux médicaments ?

Exemples (5/6)

Après quel délai faire un test HIV après une situation à risque de transmission HIV ?

Exemples (6/6)

Cette patiente âgée consomme-t-elle suffisamment de calcium ou dois-je lui prescrire un supplément ?

Exemples (6/6)

Arthrose Ostéoporose Mal de dos
Rhumatisme articulaire Arthrite

Consommez-vous suffisamment de calcium? Calculez votre apport quotidien.

Une alimentation riche en calcium permet de préserver votre capital osseux. Un apport quotidien suffisant en calcium prévient l'ostéoporose et la prévention de la fracture osseuse. Votre alimentation vous garantit-elle un apport journalier suffisant en calcium? Pour le savoir, répondez aux questions suivantes!

Quels sont vos besoins quotidiens en calcium? A quelle catégorie appartenez-vous?

Adolescents et jeunes adultes jusqu'à 25 ans env.	1000 - 1300 mg
Adultes âgés de 25 à 50 ans et femmes jusqu'à la ménopause	1000 mg
Adultes de plus de 50 ans et femmes ménopausées	1000 - 1300 mg
Femmes enceintes et allaitantes	besoins plus importants

Assés de calcium?

Question	Non	Oui	Facteur	Facteur
Combien de verres de lait (150 ml) consommez-vous par semaine?	0	1	0 mg	0 mg
Combien de yaourts (150 g) consommez-vous par semaine?	0	1	0 mg	0 mg
Combien de barquettes de 100 g de lait consommez-vous par semaine?	0	1	0 mg	0 mg
Combien de fois par semaine consommez-vous du fromage à pâte dure (comté, gruyère)?	0	1	0 mg	0 mg

Programme

Un peu de théorie
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Des exemples
Internet pour les médecins
Internet pour les patients

Prescrire des sites Internet ?

Jeannot & Mattart
Médecine interne et générale

Rechercher

Sites, brochures et documents pour les patients

Vous recherchez une information médicale de qualité ?

1. Première possibilité, vous connectez sur le site suisse Planète Santé, une plateforme communautaire qui met gratuitement à disposition de tous des contenus validés par des médecins communs.
2. Deuxième possibilité, utiliser un des sites présentés ci-dessous, chacun étant consacré à une maladie donnée.
3. Troisième option, utiliser un site médical en français ou en anglais présenté sur notre page "Sites Internet médicaux, pour trouver une information sur Internet".

Activités physiques

Sur le site www.paprica.ch, une brochure "bouger" pour les patients, des offres d'activité physique, un agenda pendant votre activité physique, des propositions d'activité physique selon votre maladie (ostéoporose, maladie cardiovasculaire, hypertension, diabète, surpoids, etc.). Sur www.promotionsante.ch, vous trouverez des informations sur l'alimentation et l'activité physique pour tous les âges !

Alimentation

Sur le site de la Société suisse de nutrition, une rubrique "Fai et moi" vous permet d'obtenir toutes les informations nécessaires pour une alimentation saine et équilibrée. Vous pouvez aussi télécharger la "pyramide alimentaire" qui contient les recommandations alimentaires saines plaisir et santé.

Planète Santé

HON

MedlinePlus

Arthrose

Fondation Suisse de Cardiologie

Alzheimer

SPDC

Médical

Que faire ?



« Je me suis déjà auto-diagnostiqué sur Internet, je ne suis ici que pour un 2ème avis »

Que faire ?

1. Etre conscient que nos patients vont sur Internet
2. Vous avez trouvé quelque chose sur Internet ?
3. Conseiller des sites