

JOURNÉE GENEVOISE DE L'OBÉSITÉ 2025

Judi 13 février 2025

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Chère Consœur, cher Confrère,

La prise en charge et le suivi des personnes en situation d'obésité nécessitent une approche systémique qui ne peut plus se réduire en conseils « manger moins et bouger plus ». L'obésité est une maladie chronique qui doit privilégier une approche interdisciplinaire dans chaque situation et ceci par des équipes formées.

De nouveaux médicaments viennent enrichir l'arsenal thérapeutique et, comme la chirurgie bariatrique, ils peuvent induire une perte de poids rapide et conséquente. Est-ce suffisant pour traiter l'obésité sur le long terme ?

Nous aborderons au cours de l'après-midi les questions d'aide thérapeutique par ces moyens pharmacologiques et chirurgicaux qui prennent de l'ampleur.

La prescription des traitements médicamenteux pour la perte de poids sera abordée avec la présentation des guidelines que nous vous proposons pour faire face à l'augmentation de la demande souvent réduite à « une piqûre miraculeuse » pour perdre du poids.

Quelle option choisir pour nos patients et patientes en 2025 et que faire quand la nourriture devient une drogue ? Quelle est la place de l'éducation thérapeutique qui s'ajuste aux besoins individuels de chaque personne et la considère comme partenaire de soins ? Comment éviter la stigmatisation de ces personnes ?

Le point fort de l'après-midi sera le témoignage d'une personne qui vit avec l'obésité et qui partagera avec nous ses difficultés au quotidien que nous avons parfois tendance à sous-estimer.

Au plaisir d'échanger avec vous le jeudi 13 février à l'Hôtel Warwick, rue de Lausanne 14, 1201 Genève, de 13h15 à 17h45.

Pr Zoltan Pataky
Médecin adjoint agrégé, responsable
de l'Unité d'éducation thérapeutique
du patient et de la consultation
d'obésité d'adulte, HUG

Pr François Pralong
Médecin chef
Service d'endocrinologie,
diabétologie et obésité
Hôpital de La Tour

Programme

Jeudi 13 février 2025

13h15 Apéritif de bienvenue

13h30 Introduction

Pr Zoltan Pataky, médecin adjoint agrégé responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

13h45 Place des nouveaux traitements médicamenteux et guidelines destinés à l'utilisation des GLP-1 dans la prise en charge de l'obésité

Pr Zoltan Pataky, médecin adjoint agrégé responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

14h15 Approches pharmacologiques ou chirurgicales de l'obésité sévère : quelle option choisir en 2025 ?

Pr François Pralong, médecin-chef, Service d'endocrinologie, diabétologie et obésité, Hôpital de la Tour

Dr Jean-Marie Mégevand, médecin-chef, Service de chirurgie viscérale, Hôpital de la Tour

Mme Maya Gentez, diététicienne, Hôpital de La Tour

15h00 L'efficacité de l'éducation thérapeutique dans le suivi des personnes en situation d'obésité. Résultats d'une récente méta analyse

Dr Jorge Correia, chef de clinique, Unité d'éducation thérapeutique du patient, HUG

15h30 Comment lutter contre la stigmatisation tout en tenant compte du danger sanitaire

Dre Dominique Durrer, spécialiste en médecine interne générale, spécialisée en nutrition, obésité et troubles du comportement alimentaire et présidente d'Eurobesitas

16h00 Pause-café

16h30 Réalité de la vie d'une patiente vivant avec l'obésité

Cindy Cauzo, membre du comité d'Eurobesitas

17h00 L'obésité, quand la nourriture devient une drogue

Géraldine Coppin, Professeure en psychologie à UniDistance Suisse

17h30 Conclusion

Pr Zoltan Pataky, médecin adjoint agrégé responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient et de la consultation d'obésité d'adulte, HUG

Pr François Pralong, médecin-chef, Service d'endocrinologie, diabétologie et obésité, Hôpital de la Tour

Dre Dominique Durrer, spécialiste en médecine interne générale, spécialisée en nutrition, obésité et troubles du comportement alimentaire et présidente d'Eurobesitas

17h45 Apéritif de clôture

Informations pratiques

Inscription

La participation est gratuite et l'inscription est obligatoire.

➔ www.hug.ch/evenement/journee-genevoise-lobesite-2025

Crédits de formation

La participation au colloque permet l'obtention de :

3 crédits SSMIG

4 crédits SSED

Informations pratiques

Hôtel Warwick,
Rue de Lausanne 14,
1201 Genève (en face de la gare)

Avec le soutien de



**Boehringer
Ingelheim**

Lilly

