

**EN QUOI UN BON CHAUSSAGE
ÉVITE DES PLAIES D'ESCARRES DUES AUX POINTS DE
PRESSION ET FROTTEMENTS
ET PERMET DONC UNE ACTIVITÉ PLUS IMPORTANTE !**

Stéphanie Gaillard-Saulnier

Podologue

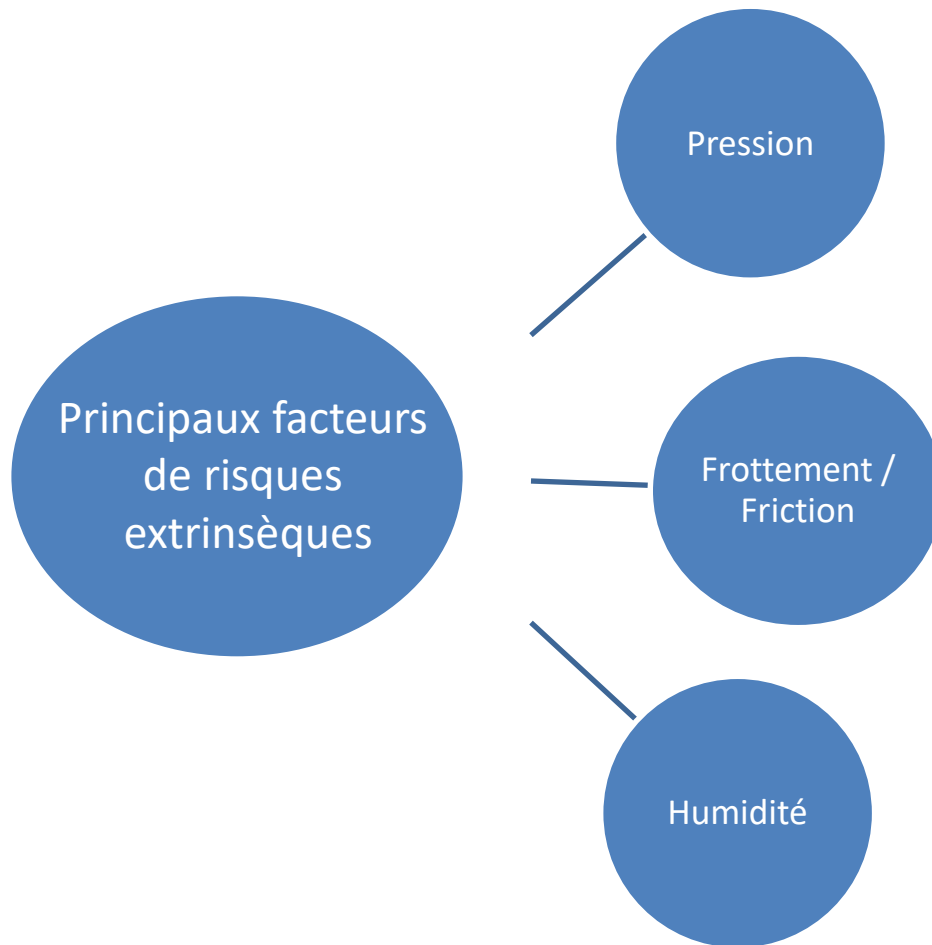
Département de Réadaptation et Gériatrie

LE PIED ET L'ESCARRE



© CanStockPhoto.com - csp46428748

LES FACTEURS DE RISQUES



NOTRE RÔLE DE PODOLOGUE

L'escarre mérite **prévention** et **attention**



Importance des soins pédicureaux



Importance du chaussage adapté

L'IMPORTANCE DES SOINS PÉDICURAUX



L'IMPORTANCE DU CHAUSSAGE



CRITÈRES D'UNE BONNE CHAUSSURE

**Matériaux souples et sans
couture intérieure**

**Tige
suffisamment
haute**

**Fermeture
velcro**

**Présence de
contreforts**

Relevé de bout

**Talon
large et plat**

**Semelle
fine et ferme avec
surface antidérapante**



OBJECTIFS PRINCIPAUX D'UNE CHAUSSURE ADAPTÉE

- ❑ Améliorer la dynamique, la stabilité
- ❑ Patient se sent en sécurité, plus de motivation, **augmentation de l'activité**
- ❑ **Mieux chaussé** ➔ Plus d'équilibre ➔ Plus de marche ➔ Plus de mobilité
➔ Plus d'activité sanguine
- ❑ Respect de la morphologie du pied afin de diminuer un maximum un conflit pied-chaussure
- ❑ Offrir un volume suffisant, éventuellement pour une orthèse plantaire

ECHELLE DE BRADEN

Echelle de Braden®

- ▶ Evaluer le risque et l'état cutané dans les 24 heures suivant l'entrée du patient.
- ▶ Réévaluer le risque au 3^e jour puis selon l'évolution du patient.
- ▶ Renouveler l'évaluation lors d'un changement d'état clinique du patient : baisse de l'état général, T°, ...

Perception sensorielle Capacité de répondre d'une manière significative à l'inconfort causé par la pression	Complètement limitée = 1 Absence de réaction (ne gémit pas, ne sursaute pas, n'a pas de réflexe de préhension) aux stimuli douloureux, dû à une diminution du niveau de conscience ou à la sédation. OU A une capacité limitée de ressentir la douleur ou l'inconfort sur la majeure partie de son corps.	Très limitée = 2 Répond seulement aux stimuli douloureux. Ne peut communiquer l'inconfort que par des gémissements ou de l'agitation. OU A une altération sensorielle qui limite la capacité de ressentir la douleur ou l'inconfort sur la moitié de son corps.	Légèrement limitée = 3 Répond aux ordres verbaux, mais ne peut pas toujours communiquer l'inconfort ou le besoin d'être tourné. OU A une certaine altération sensorielle qui limite sa capacité de ressentir la douleur ou l'inconfort dans un ou deux de ses membres.	Aucune atteinte = 4 Répond aux ordres verbaux. N'a aucun déficit sensoriel qui pourrait limiter sa capacité de ressentir ou d'exprimer la douleur ou l'inconfort.
Humidité Le degré d'humidité auquel la peau est exposée	Constamment humide = 1 La peau est presque constamment humide à cause de la transpiration, de l'urine, etc. La moiteur est notée à chaque fois que la personne est changée de position.	Très humide = 2 La peau est souvent mais pas toujours humide. La literie doit être changée au moins une fois par quart de travail.	Occasionnellement humide = 3 La peau est occasionnellement humide nécessitant un changement de literie additionnel environ une fois par jour.	Rarement humide = 4 La peau est habituellement sèche. La literie est changée aux intervalles habituels.
Activité Le degré d'activité physique	Alité = 1 Confinement au lit.	Confinement au fauteuil = 2 La capacité de marcher est très limitée ou inexistante. Ne peut supporter son propre poids et/ou a besoin d'aide pour s'asseoir au fauteuil (et/ou roulant).	Marche à l'occasion = 3 Marche occasionnellement pendant la journée, mais sur de très courtes distances, avec ou sans aide. Passe la plupart de chaque quart de travail au lit ou au fauteuil.	Marche fréquemment = 4 Marche hors de la chambre au moins deux fois par jour et dans la chambre au moins une fois chaque deux heures en dehors des heures de sommeil.
Mobilité Capacité de changer et de contrôler la position de son corps	Complètement immobile = 1 Incapable de faire le moindre changement de position de son corps ou de ses membres sans assistance.	Très limitée = 2 Fait occasionnellement de légers changements de position de son corps ou de ses membres mais est incapable de faire des changements fréquents ou importants de façon indépendante.	Légèrement limitée = 3 Fait de fréquents mais légers changements de position de son corps ou de ses membres de façon indépendante.	Non limitée = 4 Fait des changements de position importants et fréquents sans aide.
Nutrition Profil de l'alimentation habituelle	Très pauvre = 1 Ne mange jamais un repas complet. Mange rarement plus du tiers de tout aliment offert. Mange deux portions ou moins de protéines (viandes ou produits laitiers) par jour. Boit peu de liquides. Ne prend pas de supplément nutritionnel liquide. OU Ne prend rien par la bouche et/ou reçoit une diète liquide ou une perfusion intraveineuse pendant plus de 5 jours.	Probablement inadéquate = 2 Mange rarement un repas complet et mange généralement que la moitié de tout aliment offert. L'apport de protéines comporte 3 portions de viandes ou de produits laitiers par jour. Prend occasionnellement un supplément nutritionnel. OU Reçoit une quantité insuffisante de liquide ou de nutrition entérale.	Adéquate = 3 Mange plus de la moitié de la plupart des repas. Mange un total de 4 portions de protéines (viandes, produits laitiers) chaque jour. Peut refuser à l'occasion un repas, mais prend habituellement un supplément nutritionnel s'il est offert. OU Est alimenté par nutrition entérale ou par alimentation parentérale totale qui répond probablement à la plupart des besoins nutritionnels.	Excellente = 4 Mange presque entièrement chaque repas. Ne refuse jamais un repas. Mange habituellement un total de 4 portions ou plus de viandes et de produits laitiers. Mange occasionnellement entre les repas. Un supplément nutritionnel n'est pas nécessaire.
Friction et cisaillement	Problème = 1 Le patient a besoin d'une aide modérée à maximale pour bouger. Il est impossible de le soulever complètement sans que sa peau frotte sur les draps. Il glisse fréquemment dans le lit ou au fauteuil, ce qui requiert d'être positionné fréquemment avec une aide maximale. La spasticité, les contractures ou l'agitation entraînent une friction presque constante.	Problème potentiel = 2 Le patient bouge faiblement ou requiert une aide minimale. Pendant un changement de position, la peau frotte probablement jusqu'à un certain degré contre les draps, le fauteuil, les contentions ou autres appareils. Il maintient la plupart du temps une assez bonne position au fauteuil ou au lit mais glisse à l'occasion.	Aucun problème apparent = 3 Le patient bouge de façon indépendante au lit ou au fauteuil et a suffisamment de force musculaire pour se soulever complètement pendant un changement de position. Il maintient en tout temps une bonne position dans le lit et au fauteuil	

LA RÉALITÉ



LES SOLUTIONS



LES NŒUDS DU PROBLÈME

- Education thérapeutique
- Compliance du patient indispensable mais pas toujours évidente...
- Prise en charge précoce
- Moyens financiers

EN PRATIQUE...

Examen minutieux du pied

- Si ok, entretien journalier avec crème hydratante
- Si besoin de soin de pédicure, inscription sur la liste
- Si rougeur constatée, allo podologue

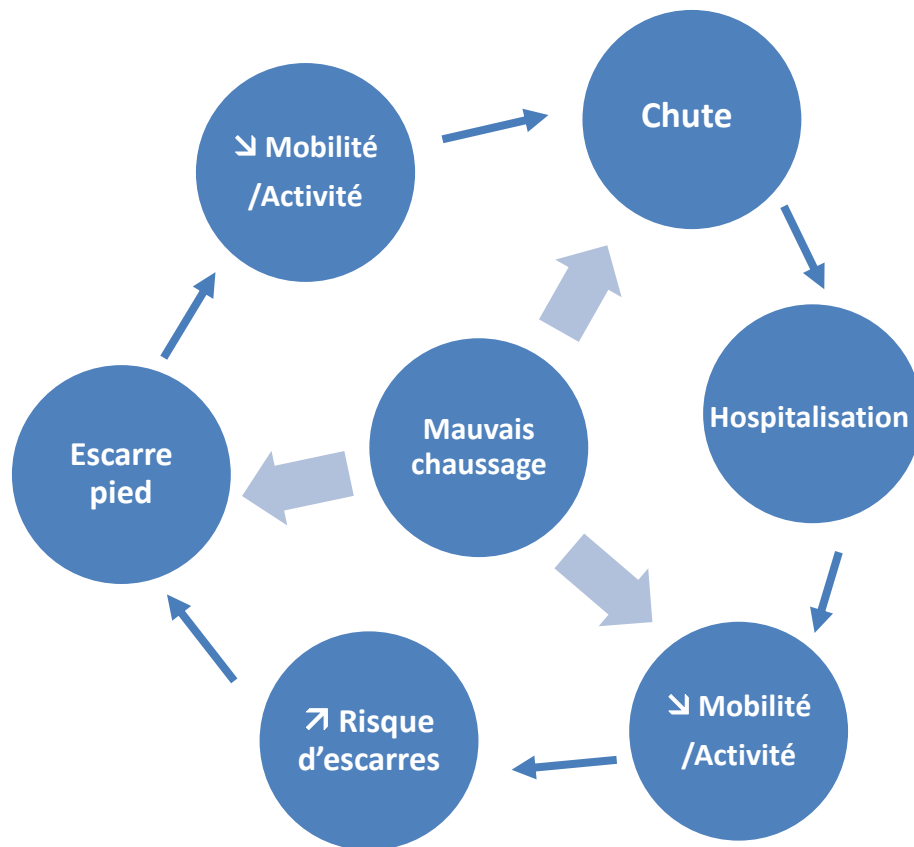


Inspection de la chaussure ou prêt de chaussure adaptée pour améliorer la mobilité



- Passer la main à l'intérieur de la chaussure
- Bonne mise en place de la chaussure (Fermeture correcte, pas de languette retournée)

AGIR SUR LES PIEDS, C'EST AGIR SUR L'UNE DES CLÉS DE L'ACTIVITÉ ET DE LA MOBILITÉ !



OUVREZ L'ŒIL SUR LE PIED !

Merci pour votre attention