

Semaines de la mobilité et du goût

Semaine de la mobilité du 15 au 19 septembre 2008

- Visitez nos stands: re-découvrez des modes de transport variés et complémentaires, lisez les témoignages de collaborateurs. De nombreux documents et conseils à votre disposition.
- Testez gratuitement le carsharing: une voiture *Mobility* est à votre disposition. Réservez-la à notre stand ou par courriel à mobilite.hug@hcuge.ch
- Osez le co-voiturage avec un-e collègue et parquez-vous sans souci: 60 places à conditions préférentielles. Informations sur les stands et dans les flashes de l'intranet.
- Essayez différents modèles de vélos à assistance électrique grâce à nos partenaires.
- Concours sur le thème de la mobilité: répondez aux questions, puis participez au tirage au sort, de nombreux prix vous attendent!
Des urnes sont à disposition à l'entrée des restaurants et des vestiaires.

Découvrez le site intranet de la mobilité HUG: <http://plan-mobilite.hug-ge.ch>

Semaine du goût du 18 au 28 septembre

- Visitez nos stands pour découvrir comment manger mieux, sans régime! De nombreux documents et conseils à votre disposition.
- Mangez équilibré dans les restaurants HUG: un menu *Fourchette verte* est maintenant proposé sur tous les sites!
- Concours par équipe: gagnez des points chaque jour en bougeant au moins 30 minutes et en consommant au moins 5 portions de fruits et légumes! Participez ensuite au tirage au sort, des prix vous attendent! Le dépliant du concours est à retirer sur les stands (voir les lieux et horaires).
- Chaque jour, une recette à télécharger proposée par un des chefs de cuisine HUG: <http://restauration.hcuge.ch> ou <http://contrepoids.hug-ge.ch>.



A l'attention des collaborateurs et des visiteurs

Lundi 15 et mardi 16 septembre

Site Cluse-Roseraie - la Rotonde, de 11h30 à 16h30 et au restaurant du 10^{ème} de 11h30 à 14h

- Stands sur la mobilité douce

Mercredi 17 septembre

Site Cluse-Roseraie - la Rotonde, de 11h à 14h30

- Mot de bienvenue du Conseiller d'Etat Pierre-François Unger
- Stands sur la mobilité douce, l'activité physique et l'alimentation
- Petit entretien gratuit de votre vélo par des mécaniciens de Peclôt 13
- Essai de vélos à assistance électrique et vélos pliants
- Mesure de votre IMC et tension artérielle

Restaurant du 10^{ème}, de 11h30 à 13h30

- Concours de dégustation: éveillez vos sens!

Cours de mobilité douce, de 13h30 à 17h, bd de la Cluse 81, salle C-039

- *Entre sécurité et plaisir à vélo* (12 places). Pour s'inscrire, réservez par courriel (en précisant si vous avez besoin d'un vélo ainsi que votre taille): formation-hug@hcuge.ch ou par téléphone auprès de Christel Maciel au 022 305 57 00 et adressez le formulaire habituel d'inscription en formation.

Hôpital des enfants, de 14h30 à 17h

- Activités sportives et concours de dégustation

Jeudi 18 septembre

Sites Cluse-Roseraie - la Rotonde, de 11h30 à 16h30

- Stands sur la mobilité douce

Sites de Belle-Idée et Trois-Chêne, de 11h30 à 14h

- Stands sur la mobilité douce, l'activité physique et l'alimentation
- Essai de vélo à assistance électrique à Belle-Idée

Vendredi 19 septembre

Sites Cluse-Roseraie - la Rotonde, de 11h30 à 16h30

- Stands sur la mobilité douce

Sites de Loëx et du Cesco, de 11h30 à 14h

- Stands sur la mobilité douce, l'activité physique et l'alimentation
- Essai de vélo à assistance électrique à Loëx

Mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 septembre

Sur tous les sites

- Menu spécial dans les restaurants du personnel