

# ¿VA A DAR A LUZ PRÓXIMAMENTE?

---

Información y consejos útiles  
para su ingreso en la Maternidad



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Antes de su ingreso

---

## Seguro y gastos

Si no cuenta con un seguro LAMal (usted y su bebé), pregunte a su seguro quién correrá con los gastos de su ingreso y cuál será su tipo de hospitalización (general, semiprivada o privada).

Hágase con su carnet de asegurada.

## ¿Qué efectos personales debe tener preparados desde el séptimo mes?

### Para la madre

- ▶ Objetos de aseo
- ▶ Bragas desechables de malla de talla grande
- ▶ Zapatillas de casa
- ▶ Camisón, bata
- ▶ Prendas para la lactancia (abiertas por delante)
- ▶ Sujetador de lactancia (calcule una talla más que al final de su embarazo)
- ▶ Compresas
- ▶ Calcetines
- ▶ Cacao hidratante para los labios
- ▶ Vaporizador con agua para refrescarse

### Para el bebé

- ▶ Body
- ▶ Chaqueta
- ▶ Pijama
- ▶ Gorrito
- ▶ Patucos o calcetines

# Durante y después de su hospitalización

---

## Sala de partos

Una sola persona (cónyuge, allegado...) estará autorizada para acompañarla en esta sala.

## Habitaciones

Hay armarios con llave a su disposición. Los HUG no serán responsables en caso de pérdida o robo de sus efectos personales. Evite traer grandes sumas de dinero u objetos de valor a la Maternidad.

## Comidas

Menús a la carta, desayuno a las 7:30, almuerzo a las 11:15, cena a las 18:00.

Durante su estancia, el personal hospitalario estará a su disposición para responder todas sus preguntas y proporcionarle la información necesaria para facilitar su vuelta a casa (consejos sobre la lactancia, recuperación de la forma física, vuelta a sus actividades, métodos anticonceptivos, sexualidad...).

## Horario de visitas tras el parto

El horario de visitas será de 12:30 a 15:30 y de 18:30 a 19:30 (de 10:00 a 21:00 para los padres). De 10:00 a 20:00 para los pacientes en habitación privada o semiprivada.

## Estado civil

Declarar el nacimiento de un niño en el Registro Civil es responsabilidad de sus padres.

Encontrará un sobre con toda la información necesaria sobre su mesilla de noche.

El Registro Civil de la ciudad de Ginebra cuenta con dependencias en las instalaciones de la Maternidad, lo que le permitirá registrar a su bebé sin desplazarse.

### **Sede del Registro Civil**

Rue de la Mairie 37, 1211 Genève 6

 022 418 66 31 (declaración de nacimientos)

 022 418 66 32 (reconocimiento de la paternidad)

# Su regreso a casa

---

Su vuelta a casa se fijará previo consentimiento del ginecólogo y el pediatra y tendrá lugar antes de las 11:00. La Maternidad se pondrá en contacto con una matrona independiente de su propia elección y le facilitará información relevante para su vuelta a casa. Esta prestación debería estar cubierta por su seguro básico; tenga Ud. la precaución de ponerse en contacto con la empresa aseguradora para obtener todos los detalles.

Nota: las palabras «niño enfermo», que podrían aparecer en su factura, se referirán únicamente a los cuidados que se le han proporcionado en su nacimiento. Esos son los términos que utiliza nuestro sistema de facturación para definir dicha prestación.

## **En coche**

Por su seguridad, el bebé deberá ir obligatoriamente sujeto a una sillita adaptada a su edad y de espaldas a la carretera en cada trayecto en coche que haga desde su salida de la Maternidad.

# Información práctica

---

## Maternidad

☎ 022 372 68 16

## Urgencias obstétricas

☎ 022 372 42 36

## Consultas prenatales

☎ 022 372 42 26

## Preparación al parto (PAN, siglas en francés)

➤ [www.hug-ge.ch/pan](http://www.hug-ge.ch/pan)

## Oficina de declaración de nacimientos (contacto con los HUG)

☎ 022 372 63 92

Para más información:

➤ [www.hug-ge.ch/obstetrique](http://www.hug-ge.ch/obstetrique)

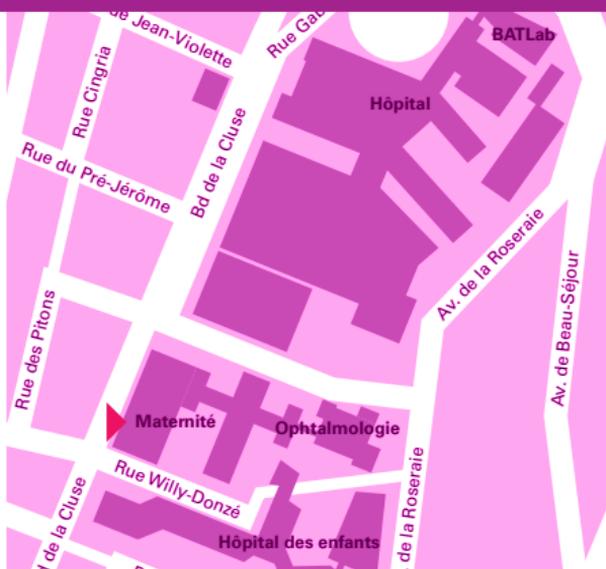
➤ [www.hug-ge.ch/obstetrique/faq](http://www.hug-ge.ch/obstetrique/faq)

## Service d'obstétrique

Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

## Accès

Tram 12 et 18  
arrêt « Augustins »  
Bus 35, arrêt  
« Maternité-pédiatrie »



*Este folleto ha sido realizado por  
el departamento de ginecología  
y obstetricia con la dirección  
de comunicación.*