

Genève, le 27 juin 2024

Pulsations juillet-septembre 2024 vient de paraître

Un dossier consacré à l'activité physique sur ordonnance, des articles sur le nouveau métier d'agent ou agente hôtelière aux HUG, l'application AudioRehab+ pour les personnes présentant une surdité sévère à profonde et les atouts de l'alimentation anti-inflammatoire... Ces thématiques, et bien d'autres, sont à découvrir dans l'édition juillet-septembre du magazine des HUG [Pulsations](#).

Dossier : l'activité physique sur ordonnance

Si c'était un médicament, l'activité physique serait à la fois un antidouleur, un facteur clé du rétablissement après un incident cardiaque ou un accident vasculaire cérébral ou encore un remarquable moyen pour doper le moral et la confiance en soi. Rien d'étonnant donc à ce qu'elle s'invite de plus en plus à l'hôpital, sur les ordonnances comme dans des programmes spécifiques et même dans le tout nouveau Centre d'activité physique.

Nouvelle prestation hôtelière aux HUG

Pour améliorer le bien-être des patientes et patients, un nouveau métier a été créé aux HUG : celui d'agente ou agent hôtelier. Cette innovation vise à améliorer le confort des personnes prises en charge, de participer à la lutte contre les problèmes de dénutrition et de permettre au personnel soignant de se replacer au cœur de son métier.

Travailler son audition grâce à AudioRehab+

Les appareillages auditifs sont des aides précieuses. Sans entraînement préalable, les informations sonores perçues ne sont toutefois pas aussi précises que pour une personne entendante. L'application AudioRehab+, soutenue par la Fondation privée des HUG, propose aux personnes présentant une surdité sévère à profonde des exercices auditifs à pratiquer chez elles, en complément d'un suivi avec un ou une logopédiste.

Les atouts de l'alimentation anti-inflammatoire

De nombreuses personnes souffrent d'inflammation chronique. Peu connu, cet état, durant lequel le processus naturel d'inflammation perdure au-delà de la durée nécessaire, est dû à la présence de pathologies telles que le diabète, l'obésité ou certains rhumatismes. L'alimentation pourrait être un des leviers possibles pour lutter contre cette situation.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

presse-hug@hug.ch

+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse sur [notre site Internet](#).

Si vous souhaitez vous abonner à nos listes de diffusion et recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :



Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent [huit hôpitaux publics et deux cliniques](#). Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour [l'influenza](#), les [infections virales émergentes](#), les [méningocoques](#), ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le [laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité](#). Ils sont centres collaborateurs de l'OMS [dans six domaines](#) et [centres d'excellence](#) dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent 250 000 personnes par an, proposent plus de 2 000 lits hospitaliers et emploient 12 803 personnes.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

www.hug.ch – presse-hug@hug.ch