

Genève, le 26 mars 2018

## **Journée mondiale des troubles bipolaires**

# **VIVRE TOUTE SA VIE AVEC UN TROUBLE BIPOLAIRE**

**A l'occasion de la 4<sup>ème</sup> journée mondiale des troubles bipolaires, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent le mardi 27 mars 2018, une journée d'information sur les troubles bipolaires à tout âge. Au cours de cette journée, destinée aussi bien au grand public qu'aux professionnels, plusieurs conférences seront organisées et des stands seront tenus par des représentants associatifs. Des personnes touchées par cette maladie viendront également témoigner de leur quotidien.**

30 millions de personnes vivent avec des troubles bipolaires dans le monde, dont 100'000 en Suisse. Cette maladie touche aussi bien les hommes que les femmes et se déclare souvent entre 17 et 18 ans. Il faut toutefois dix ans en moyenne pour la diagnostiquer. Les personnes souffrant de cette maladie font face à une douleur morale importante. 50% des personnes souffrant d'un trouble bipolaire font une tentative de suicide une fois dans leur vie et 10 % en décèdent.

La bipolarité est une maladie dont on ne guérit pas au sens strict, car la vulnérabilité aux fluctuations thymiques persiste tout au long de la vie. Il est toutefois possible de la stabiliser.

Les objectifs de cette journée seront de présenter les manifestations du trouble bipolaire, notamment chez l'enfant, la femme enceinte et la personne âgée et d'aborder les facteurs de risques.

### **Programme des activités**

Cette journée, organisée par l'Unité des troubles de l'humeur, du Service des spécialités psychiatriques des HUG, aura lieu à l'auditoire Marcel Jenny, Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève.

- **13h : Message de bienvenue**

Pr Jean-Michel Aubry, chef du Département de santé mentale et de psychiatrie et médecin-chef du Service des spécialités psychiatriques, HUG

- **13h15 : Les troubles bipolaires : une perspective neurodéveloppementale**  
Pr Alexandre Dayer, médecin-adjoint agrégé, Unité des troubles de l'humeur, HUG
- **13h45 : Troubles bipolaires et périnatalité**  
Dre Léa Escriive, réseau périnatalité, Centre hospitalier Charles Perrens, Bordeaux
- **14h15 : Troubles bipolaires chez l'enfant et l'adolescent : le diagnostic est-il possible ?**  
Dre Florence Pupier, pédopsychiatre, CHU, Montpellier
- **14h45 : Questions et discussion**
- **15h45 : Évolution du trouble bipolaire chez l'adulte âgé**  
Christophe Delaloye, psychologue, Service de psychiatrie gériatrique, HUG
- **16h15 : Éléments d'épidémiologie et du risque familial des troubles bipolaires**  
Caroline Van De Leur, psychologue, Département de psychiatrie, CHUV, Lausanne
- **16h45 : Témoignages**
- **17h15 : Questions et discussion**

L'entrée est gratuite, mais l'inscription est obligatoire : [www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/actualites](http://www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/actualites).

Pour compléter l'information et l'accueil du public des stands seront tenus, tout au long de l'après-midi, par des représentants associatifs.

### **Bipolarité, de quoi parle-t-on ?**

Le trouble bipolaire, anciennement appelé maniaco-dépression, est une alternance de phases dépressives et de phases euphoriques, entre lesquelles la personne retrouve une humeur stable. L'intensité, la durée et la fréquence de ces phases varient d'une personne à l'autre. Les causes exactes du trouble bipolaire restent inconnues à ce jour, mais une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux et une altération de la structure et de la chimie du cerveau pourraient jouer un rôle. Le traitement allie idéalement médicaments, psychoéducation et psychothérapie.

**Pour de plus amples informations**  
HUG, Service de presse et relations publiques  
[presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)  
+41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07