

Genève, le 6 février 2018

Maladie d'Alzheimer

INAUGURATION DU CENTRE DE LA MÉMOIRE DES HUG

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) inaugurent ce jour leur nouveau Centre de la mémoire, destiné à la prise en soin des patients, à l'accompagnement de leurs proches, à la recherche et à la formation. Le Centre propose un diagnostic, une prise en charge multidisciplinaire et des thérapies individualisées. Il conduira des projets de recherche en partenariat avec d'autres institutions, notamment les universités de Genève et de Lausanne, et le Centre National Alzheimer Fatebenefratelli de Brescia. Le nouveau centre a bénéficié de la vision et de la générosité de l'Association Suisse pour la Recherche sur l'Alzheimer, qui finance également des activités de recherche et s'est engagée sur cinq ans.

Objectifs du Centre de la mémoire

Placé sous la conduite du Professeur Giovanni Frisoni, le nouveau Centre de la mémoire est un contributeur important des réseaux d'expertise romand, avec le Centre Leenards de la Mémoire, suisse, avec les centres bâlois, zurichoïses et bernoïses, et européen.

Le Centre s'adresse à toute personne adulte, pas forcément âgée, confrontée à des problèmes de mémoire, de concentration ou d'attention. Il propose une approche diagnostique moderne qui couple les tests neuropsychologiques traditionnels à des examens d'imagerie moléculaire, des analyses génétiques et des ponctions lombaires.

Il accorde une grande importance à la détection précoce de la maladie afin d'introduire un traitement le plus rapidement possible dans le but d'en freiner, voire stopper, la progression et d'améliorer la qualité de vie. Ceux-ci incluent des médicaments à base de molécules agissant sur le système cholinergiques, pour les phases légères de la maladie, ou sur le système du glutamate, pour les phases avancées. Le Centre propose aussi un programme de soutien psycho-éducatif pour les proches, ainsi que psychologique et de groupes pour les patients. Il renseigne sur les façons de prévenir la maladie, notamment grâce à une hygiène de vie optimale. Il permet à des patients de participer à des essais cliniques avec les techniques et médicaments préventifs expérimentaux les plus innovants tels qu'anti-amyloïde, anti-tau ou radiothérapie notamment.

Le centre conduit aussi des projets de recherche sur le développement des techniques diagnostiques les plus fines en recourant aux technologies avancées de l'imagerie moléculaire, de la résonance magnétique et de la médecine de laboratoire. Les programmes de recherche s'étendent aux causes du développement de la neurodégénérescence, comme le microbiote intestinal.

Le centre assure également la formation continue postgraduée des médecins généralistes et spécialistes ainsi que du personnel du réseau de soins à domicile et en EMS. Il entend améliorer la prise en charge des maladies concernées, notamment en raccourcissant de trois mois à quinze jours le temps qui s'écoule entre la demande et la prise en soin. Enfin, il formulera des recommandations en matière de santé publique.

Association Suisse pour la recherche sur l'Alzheimer

La création du Centre de la mémoire est l'aboutissement d'un projet phare de l'Association Suisse pour la Recherche sur l'Alzheimer. Après avoir financé deux appareils de neuro-imagerie destinés au département de santé mentale et de psychiatrie des HUG, l'association a soutenu différents projets des HUG. C'est notamment le cas de la mise en place et du suivi de cohortes de patients pour accroître le volume de données de recherche, l'organisation de colloques scientifiques pour trouver des biomarqueurs standards de la maladie et le développement d'un outil « iSupport » pour aider les proches avec une plateforme d'information et d'échange. Elle a également participé à une réflexion approfondie avec les spécialistes et les directions générale et médicale de l'établissement afin de structurer et globaliser la recherche dans ce domaine. Son engagement se concrétise aujourd'hui avec le Centre de la mémoire des HUG et la poursuite d'une activité de recherche que l'association soutient grâce à une contribution de 3 millions de francs sur cinq ans.

Créée en 2009, l'association a pour but d'offrir un soutien au financement des projets de recherche fondamentale et clinique sur les neuropathies, en Suisse et à Genève en particulier. Elle est présidée par M. Tim Brockmann qui l'a fondée en écho au combat mené contre la maladie d'Alzheimer, à la fin du siècle dernier, par plusieurs familles amies et par la sienne. A cette époque, le diagnostic et les traitements étaient encore balbutiants et il fallait parfois attendre le décès de la personne pour confirmer le diagnostic d'Alzheimer. Partant du constat glaçant que nous serons de plus en plus nombreux à être touchés par ce fléau en raison du vieillissement de la population, l'association vise à épargner cette douleur à d'autres familles.

Pour en savoir plus : <https://recherchealzheimer.ch/>

Les démences en quelques mots

Les démences constituent un fléau sanitaire: 6'500 personnes en sont atteintes aujourd'hui à Genève et on s'attend à ce que ce nombre double d'ici à 2035, portant à plus de 11'000 le nombre de personnes atteintes. A ces cas, il faut

ajouter environ 13'000 personnes atteintes de troubles de la mémoire plus légers et n'ayant pas encore de perte d'autonomie. Pour la moitié d'entre eux, une maladie neuro-dégénérative progressive se confirmera dans le temps et, parmi ces derniers, dans huit cas sur dix, la maladie d'Alzheimer sera diagnostiquée. Cette dernière touche davantage de femmes que d'hommes (6/4). En 2007, le coût global lié aux démences était estimé à 6.3 milliards de francs, auxquels il faut rajouter les coûts indirects supportés par les proches.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

presse-hug@hcuge.ch

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 11'148 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 112'000 urgences, 1 million de consultations ou prises en charge ambulatoires et 27'000 interventions chirurgicales. Plus de 900 médecins, 3'000 stagiaires et 180 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>