

Genève, le 21 mars 2018

***The Lancet* publie trois articles sur les lombalgies**

## **LES LOMBALGIES AFFECTENT 540 MILLIONS DE PERSONNES DANS LE MONDE - LEURS TRAITEMENTS PEUVENT ÊTRE AMÉLIORÉS**

Une revue de la littérature sur les lombalgies, menée par plus de 30 experts à travers le monde, a été publiée ce jour en 3 articles dans la revue scientifique *The Lancet*. Le Dr Stéphane Genevay, médecin adjoint au Service de rhumatologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), y a contribué pour la Suisse. En regroupant et analysant la littérature sur cette maladie, les experts ont montré que trop de patients souffrant de douleurs dorsales ne recevaient pas les bons traitements et que cela engendrait des souffrances et coûts inutiles. Selon eux, une meilleure compréhension des lombalgies et un changement dans les prises en charge et leur remboursement permettraient d'améliorer sensiblement la situation.

Les lombalgies constituent une préoccupation importante de santé publique puisqu'elles font partie des principales causes d'invalidité dans le monde et que 540 millions de personnes en souffrent. Elles touchent davantage de personnes que les cancers du poumon, de l'intestin et du sein réunis. L'invalidité globale liée aux lombalgies a plus que doublé depuis les années 1990 et on peut s'attendre à ce qu'elle continue d'augmenter, surtout dans les pays à bas et moyens revenus, compte tenu du vieillissement de la population. La population en âge de travailler est particulièrement concernée.

En Suisse, les douleurs de dos sont la première cause d'invalidité. Elles figurent en première place des années de vie corrigées de l'incapacité (AVCI<sup>1</sup> ou DALY) avec 9.8%, devant les cardiopathies ischémiques (7,26%)<sup>2</sup>. On estime que 50 à 85% de la population en souffre au moins une fois dans sa vie.

### **Des traitements non adaptés**

Malgré ces chiffres alarmants, l'étude publiée dans *The Lancet* indique que trop souvent, les traitements médicaux ne sont pas adaptés. Ainsi, les lombalgies seraient principalement traitées par des indications de repos et arrêt de travail,

<sup>1</sup> Les années de vie corrigées de l'incapacité (DALY) portent sur l'impact négatif de la maladie sur les statistiques relatives à la longévité.

<sup>2</sup> Source : [healthdata.org/switzerland](http://healthdata.org/switzerland)

d'imagerie, d'antalgie et de chirurgie. Or il s'avère que le maintien en activité et la gestion de la douleur sont bien plus efficaces. La chirurgie, en particulier, ne serait indiquée que dans des situations exceptionnelles.

### **Des coûts très élevés**

Selon les articles, d'importantes ressources seraient gaspillées en examens inutiles, en traitements inefficaces et en frais indirects. En ce qui concerne l'absentéisme professionnel dû aux lombalgies, les auteurs observent des différences majeures entre les pays à haut revenu. Ainsi, il serait 60 fois plus élevé aux États-Unis qu'au Japon. Cet écart s'expliquerait principalement par les différences de couverture d'assurances et de réglementations du travail des différents pays.

En Suisse, les dernières estimations disponibles en matière de coût remontent à plus de 15 ans et étaient de l'ordre de 4 milliards de francs par année pour les frais directs et indirects liés aux lombalgies.

### **Un danger pour les pays à faibles et moyens revenus**

Les articles montrent que les pays à faibles et moyens revenus sont en danger de reproduire les mêmes erreurs que les pays à hauts revenus et qu'ils pourraient adopter d'autres modèles de soins et de financement afin de réduire le gaspillage des ressources et d'œuvrer pour le bien des patients.

### **L'activité physique fréquente contre la lombalgie**

Relevant un lien direct entre l'état de santé général (obésité, manque d'exercice, etc.) et les problèmes de dos, les experts recommandent une activité physique fréquente en cas de lombalgie et une éducation thérapeutique à la gestion de la douleur chronique.

Ils recommandent différentes autres mesures telles qu'une réflexion sur les thérapies remboursées par les assurances, l'amélioration des conditions de retour en emploi, le développement de la prévention et la mise en place d'itinéraires cliniques conformes aux recommandations internationales. Selon Dr Stéphane Genevay, « l'expérience montre qu'une prise en charge multidisciplinaire des lombalgies, telle que celle qui est pratiquée aux HUG, améliore sensiblement le pronostic ».

**Pour plus de renseignements :** [www.thelancet.com/series/low-back-pain](http://www.thelancet.com/series/low-back-pain)

### **Contact presse**

HUG, Service de presse et relations publiques  
[presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch) +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

**Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 11'148 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 112'000 urgences, 1 million de consultations ou prises en charge ambulatoires et 27'000 interventions chirurgicales. Plus de 900 médecins, 3'000 stagiaires et 180 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>