

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 2 mars 2016

Mobilisation pour sensibiliser les femmes aux symptômes de l'endométriose

A l'occasion de la semaine européenne de sensibilisation à l'endométriose, le département de gynécologie et d'obstétrique des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), avec le précieux soutien de patientes, se mobilise pour expliquer la maladie et rendre les femmes attentives à ses symptômes. Au programme : une conférence publique le mercredi 9 mars à 17h en présence de nombreux experts HUG et un stand d'information organisé notamment par des patientes.

L'endométriose est une maladie chronique aux conséquences multiples qui touche une femme sur dix en âge de procréer. A l'origine de fortes douleurs en particulier pendant les règles et de problèmes de fertilité, l'endométriose met les nerfs des femmes à rude épreuve. Malgré sa fréquence, l'endométriose est insuffisamment connue et son diagnostic est souvent semé d'embûches. De fait, on estime à huit ans, en moyenne, l'errance médicale entre les symptômes et le diagnostic. Pourtant elle peut avoir de lourdes conséquences sur la santé, notamment psychique, et sur la qualité de vie des femmes. Certaines d'entre elles se retrouvent même dans l'incapacité de mener une vie normale intime, familiale et professionnelle.

7 au 9 mars : conférence publique et stand d'information

Les spécialistes des HUG en endométriose (Dr Jean-Marie Wenger et Pr Roberto Marci) et en médecine de la reproduction (Dre Isabelle Streuli) se succéderont durant la conférence publique. Ils visent un double objectif : d'une part, expliquer la maladie afin de lutter contre les nombreuses idées reçues qui l'entourent et d'autre part, rendre les femmes attentives aux symptômes tels que la douleur pendant les règles. Ces souffrances dans le bas du ventre que vivent certaines femmes chaque mois sont anormales et constituent des signaux habituels. Des messages importants à transmettre et auxquels les témoignages de patientes feront écho. Elles seront là pour raconter leur parcours et les années de souffrance avant que le diagnostic ne soit posé. Leur mobilisation se concrétisera également par le stand d'information qu'elles tiendront dans le hall d'entrée de la Maternité du lundi 7 (après-midi) au mercredi 9 mars avant la conférence prévue à 17h.

Pourquoi de telles douleurs

L'endométriose se manifeste par la prolifération de la muqueuse tapissant l'intérieur de l'utérus (endomètre) en dehors de son territoire normal. Très mobile, l'endomètre peut s'implanter sur les ovaires, le vagin, la vessie, jusqu'aux parois abdominales, le tube digestif ou encore les poumons. Soumise à l'influence des hormones du cycle menstruel et en grandissant, la muqueuse détériore l'organe en y pénétrant plus ou moins profondément. Ce phénomène de migration provoque des adhérences et des inflammations, par conséquent des douleurs.

Des traitements au cas par cas

Pour traiter l'endométriose, il existe des thérapies médicamenteuses et chirurgicales. Empêchant un environnement favorable à la fécondation, la maladie est une cause d'infertilité. Dans ce cas, si la femme souffre d'endométriose et désire un enfant, les traitements sont décidés en concertation avec les spécialistes de la médecine de la reproduction lesquels proposeront parfois de recourir à la procréation médicalement assistée.

Les HUG bénéficient d'une grande expertise dans la prise en charge, globale, de l'endométriose qu'ils jugent, malgré tout, encore sous diagnostiquée.

En savoir plus

www.hug-ge.ch/endometriose

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>