

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 26 octobre 2015

Journée mondiale de l'AVC

AVC : prendre 5 minutes pour découvrir les signes d'alerte et savoir comment réagir

Lors d'un accident vasculaire cérébral (AVC), chaque minute compte car plus vite le traitement est instauré, meilleures sont les chances de récupération. Le 29 octobre, journée mondiale de l'AVC, les HUG proposent information et tests gratuits au public, en différents lieux.

Chaque jour, l'AVC touche 27 personnes en Suisse. S'il est la 3^e cause de mortalité en Suisse, l'AVC n'est pas une fatalité. Les HUG proposent au public de consacrer 5 minutes à ce sujet. Cinq minutes – qui peuvent sauver leur vie, ou celle d'un proche –, pour :

- évaluer, gratuitement et avec des professionnels, leurs facteurs de risque et apprendre à les réduire ;
- reconnaître les signes d'alerte : réagir rapidement fait toute la différence.

Information et ateliers interactifs

- 9h30-17h à l'Hôpital (Cluse-Roseaie)
- 11h-16h à l'Hôpital de Bellerive
- 11h30-14h30 aux hôpitaux de Loëx, Beau-Séjour et Trois-Chêne

Tests gratuits des facteurs de risque

- 9h-15h30 : Bus santé sur la plaine de Plainpalais

Conférences : l'AVC chez les jeunes

17h30-19h à l'Hôpital, par le Pr Roman Sztajzel et le Dr André Menetrey.

Ce qu'il faut savoir sur l'AVC

Quels sont les signes d'alerte de l'AVC ?

- Troubles moteurs et sensitifs tels que faiblesse musculaire de la moitié du corps ou sensation d'engourdissement
- Troubles du langage et de la parole tels que difficulté à trouver les mots, à articuler ou à comprendre
- Troubles de la vision tels que brève perte de vue ou image double
- Troubles de l'équilibre et vertige
- Maux de tête inhabituels, persistants et résistants aux antidouleurs.

Que faut-il faire en cas de suspicion d'AVC ?

Les signes d'alerte ci-dessus évoquent une attaque cérébrale même s'ils disparaissent en quelques minutes. Ils sont donc à prendre au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence. Appelez le 144 sans tarder !

Comment prévenir l'AVC ?

En gérant les principaux facteurs de risque que sont le tabac, l'hypertension artérielle, le cholestérol, le diabète, l'alcool, le stress, la sédentarité, la surcharge pondérale, la pilule contraceptive, les maladies du cœur et l'apnée du sommeil.

L'AVC frappe-t-il les jeunes ?

Oui, l'AVC touche aussi les jeunes (18-55 ans). Il est donc important de connaître les facteurs prédisposants.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>