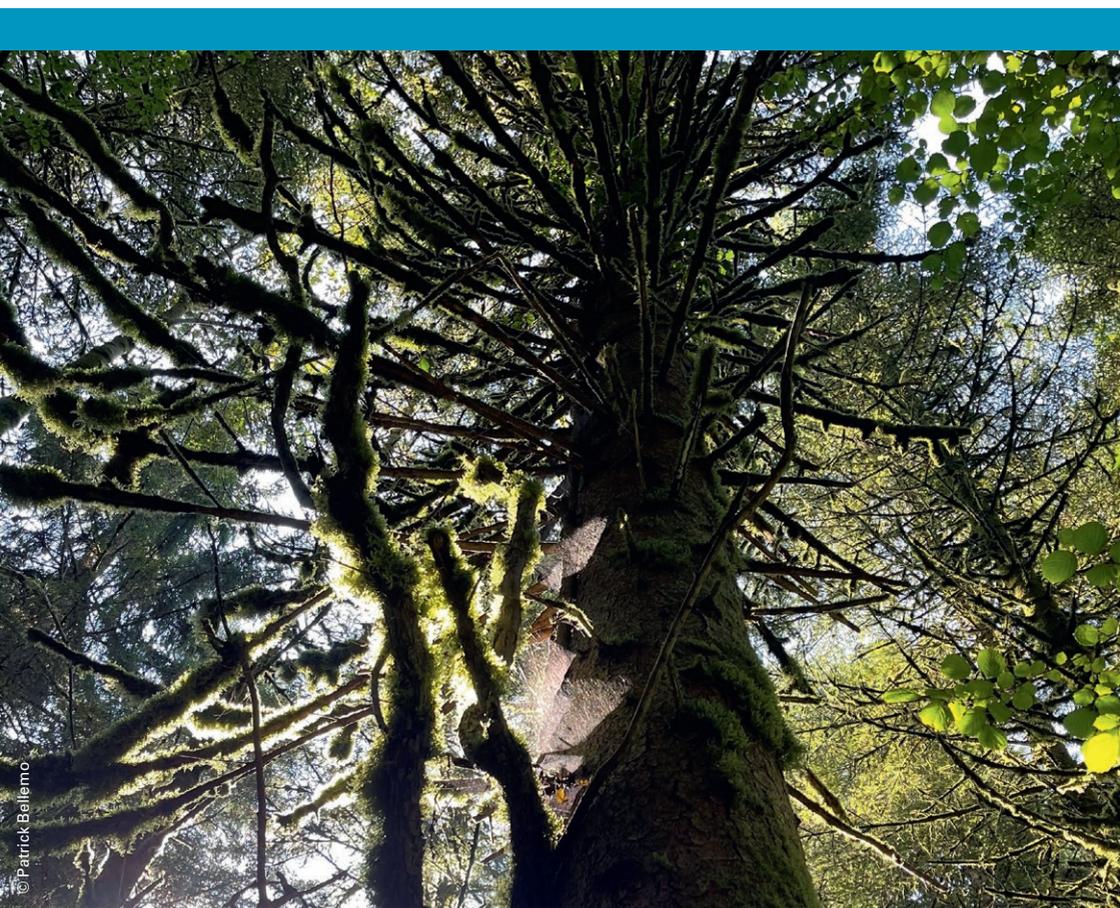


# FORMATION EN SOINS PALLIATIFS POUR LES MÉDECINS

À l'attention des médecins généralistes  
et spécialistes du Canton de Genève  
**Session printemps 2025 (mars-mai)**



© Patrick Bellemo



Avec le soutien de:



# Présentation

---

Les soins palliatifs sont devenus une question importante en matière de santé publique face à l'augmentation des maladies chroniques évolutives en lien avec le vieillissement de la population. Ils concernent les personnes souffrant de pathologies oncologiques et non-oncologiques, sans oublier les personnes atteintes de handicaps et de malformations.

La mise en place et la gestion de ces soins à domicile ainsi que dans les différents lieux de vie est un véritable enjeu.

La formation, d'une durée de cinq jours, s'inscrit dans le programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023. Elle est axée sur la pratique quotidienne et accorde une très large part à la discussion autour de situations cliniques et à l'interactivité.

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches.

Elle est ouverte à tous les médecins exerçant en privé ou dans le cadre hospitalier.

Cette formation bénéficie d'un large soutien de la Direction Générale de la Santé. Pour sa mise en œuvre, le comité scientifique s'est inspiré de la formation donnée avec succès au Tessin depuis plusieurs années et remercie donc particulièrement la Pre Claudia Gamondi, médecin cheffe au Service de soins palliatifs et de support au CHUV de sa collaboration.

## Organisation

- ▶ Groupement Genevois de médecins pratiquant les soins palliatifs (GGPSP)
- ▶ Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance (luMFE)
- ▶ Service de médecine palliative des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
- ▶ Fédération genevoise des EMS (FEGEMS)
- ▶ Médecins répondants des établissements pour personnes âgées (MEPAG'S)

## Comité scientifique

Pre Johanna Sommer, médecin de famille, luMFE-UNIGE

Pre Sophie Pautex, médecin-chef, Service de médecine palliative, HUG-UNIGE

Dre Rachel Luchetta Bradbury, médecin de famille, GGPSP

Dre Vanessa Latini Keller, médecin de famille, GGPSP

Dre Isabelle Gérard, interniste généraliste, chargée d'enseignement, luMFE

Elvira Nicoucar, infirmière soins palliatifs, CSI

# Programme

## Jeudi 13 mars 2025

---

### 8h30 Introduction

*Rachel Luchetta, Johanna Sommer (modération)*

### 9h30 Identification du patient ou de la patiente

Compétences spécifiques :

- Reconnaître parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces (avec utilisation du SPICT, le Flowchart, l'ID-Pall® p. ex.)
- Savoir présenter les soins palliatifs aux patients et patientes et aux proches
- Distinguer les soins palliatifs généraux et les soins palliatifs spécialisés

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### 10h15 Pause café

### 10h30 Compétences spécifiques

- Maîtriser l'utilisation des outils (et les nommer) permettant une évaluation globale de la souffrance du patient et de la patiente et des proches
- Maîtriser l'utilisation d'outils (et les nommer) permettant de corriger ou compléter l'impression clinique subjective concernant le pronostic du patient ou de la patiente (PPS, PaP, PPS)

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### 12h30 Pause repas

### 13h30 Compétences spécifiques (continuation)

*Lisa Hentsch, Johanna Sommer (modération)*

### 14h45 Symptômes prévalents (pause café à 15h30)

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs (particulièrement dyspnée-délirium-troubles digestifs-Iléus)

*Lisa Hentsch, Johanna Sommer (modération)*

# Programme

## Mardi 18 mars 2025

---

### **8h30 La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie**

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et évaluer la douleur (types : nociceptive, neuro-pathique, neuroplastique, totale)
- Reconnaître les facteurs de douleurs complexes
- Connaître les indications et les spécificités des antalgiques (prescrire les opiacés et les co-analgésiques)
- Connaître les indications à l'antalgie interventionnelle
- Maîtriser la prescription des principaux médicaments utiles en soins palliatifs : aspects pharmacologiques et médico-légaux

*Monica Escher, Périne Gauthier, Laurence Jelk-Morales (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie**

*Petra Vayne-Bossert, Laurence Jelk-Morales (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Travail autour de situations cliniques**

*Laurence Jelk-Morales, Agnès Gay, Périne Gauthier, Petra Vayne-Bossert (modération)*

### **15h30 Pause café**

### **15h45 Rôle du médecin généraliste et la collaboration interprofessionnelle**

Compétences spécifiques :

- Faciliter et coordonner la collaboration interprofessionnelle des partenaires du réseau de soins y compris les équipes spécialisées de soins palliatifs - Évaluer et renforcer les conditions nécessaires au maintien à domicile (ressources et obstacles)
- Définir en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins, les moyens de communication entre tous
- Connaître le réseau de soins palliatifs local

*Laurence Jelk-Morales, Bérénice Deletang, Chirstophe Degache, Stéphanie Billard, Vanessa Latini Keller (modération)*

# Programme

## Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025

---

### **8h30 Gestion des urgences**

Compétences spécifiques :

- Identifier et anticiper les principales urgences en soins palliatifs
- Pondérer les stratégies d'urgence recommandées en fonction de l'urgence particulière

*Rachel Luchetta, Ariane Mentha-Dugerdil, Isabelle Coin (modération)*

### **10h45 Pause café**

### **11h00 Symptômes réfractaires**

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et proposer un traitement pour un symptôme réfractaire
- Connaître l'indication et savoir initialiser une sédation palliative

*Fanny Arango, Claudia Schmeer (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Indications à l'antalgie interventionnelle en soins palliatifs**

*Blaise Rutschmann, Claudia Schmeer (modération)*

### **14h45 Pause café**

### **15h00 Alimentation / hydratation artificielle**

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins et proposer une alimentation et une hydratation adaptées
- Connaître les indications, les modalités de l'alimentation et l'hydratation artificielle
- Tenir compte des représentations et des valeurs liées à l'alimentation du patient ou de la patiente et des proches

*Laëtitia Verger, Dominique Hegelbach (modération)*

# Programme

## Mercredi 9 avril 2025

---

### **8h15 Anticipation – directives anticipées**

Compétences spécifiques :

- Définir en réseau interprofessionnel (incluant les patients et patientes et les proches) un projet de soins anticipé (incluant les préférences, les valeurs, le choix du lieu de soins, spiritualité)
- Assurer les modalités pratiques pour garantir la mise en œuvre du plan de soins anticipé
- Savoir faciliter la rédaction de directives anticipées et le choix du ou de la représentante thérapeutique

*Sophie Pautex, Elvira Nicoucar, Johanna Sommer (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Soins en fin de vie**

Compétences spécifiques :

- Connaître les particularités des soins de fin de vie dans les différents environnements de soins
- Expliquer la fin de vie (processus et phénomènes) aux patients et patientes et à leurs proches
- Reconnaître et partager avec les proches les signes évocateurs de la phase terminale
- Adapter les traitements médicamenteux à la phase terminale
- Initier les démarches en lien avec le décès de la personne (diagnostic, certificat, soutien des proches, démarches administratives)

*Karine Vantieghem, Dominique Hegelbach (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 La facturation**

Compétences spécifiques :

- Partager les possibilités de positions tarifaires pour financer les soins palliatifs

*Robert Burkardt, Vanessa Latini-Keller (modération)*

**15h15 Pause café**

**15h30 La communication dans les situations difficiles**

Compétences spécifiques :

- Approfondir les connaissances et compétences dans la technique de communication avec le ou la patiente et les proches
- Connaître ses propres limites ainsi que l'importance de la réflexivité

*Johanna Sommer, Isabelle Gérard (modération)*

# Programme

## Mercredi 7 mai 2025

---

### **8h30 Désir de mort – suicide assisté**

Compétences spécifiques :

- Savoir explorer le désir de mort et de suicide assisté
- Connaître la loi et les procédures de l'assistance au suicide

*Claudia Gamondi, Jean-Jacques Bise, Gabriela Jaunin, Vanessa Latini Keller (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Soutien spirituel**

Compétences spécifiques :

- Intégrer la dimension spirituelle de la personne prise en charge et favoriser le contact avec les ressources existantes

*Jérémy Dunon, Nathalie Steiner Collet (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Focus sur le patient dans son système familial**

Compétences spécifiques :

- Être sensibilisé à l'impact de maladie grave sur la famille et l'impact en retour sur la patiente ou le patient (effet circulaire)
- Comprendre comment la famille peut être une ressource à la fois pour la personne malade et pour le personnel soignant et non un obstacle
- Être sensibilisé aux besoins des familles et pouvoir proposer des soutiens adaptés

*Santosh Itty, Giuseppe Ghilardi (modération)*

### **14h45 Pause café**

### **15h00 Les proches**

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins, les compétences et les limites des proches
- Assurer le soutien des proches (répondre aux craintes et représentations)
- Connaître les principales ressources existantes (associations, bénévoles)

*Sabra Kigouk, Giuseppe Ghilardi (modération)*

### **16h00 Partage de situations cliniques**

*Rachel Luchetta, Agnès Gay, Isabelle Gérard, Sophie Pautex*

# Intervenants et intervenantes

---

**Dre Rachel Luchetta,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Nathalie Steiner-Collet,**  
médecin de famille, GGSPS

**Pre Johanna Sommer,**  
médecin de famille, luMFE-UNIGE

**Pre Sophie Pautex,**  
médecin-chef, Service de  
médecine palliative, HUG-UNIGE

**Dre Lisa Hentsch,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Pre Monica Escher,**  
médecin adjointe agrégée,  
Service de médecine palliative,  
HUG

**Périne Gauthier,** pharmacienne  
adjointe, Sitex

**Dre Laurence Jelk-Morales,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Vanessa Latini Keller,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Petra Vayne-Bossert,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dr Blaise Rutschmann,**  
médecin-chef, clinique de la  
douleur, Hôpital de la Tour

**Dre Dominique Hegelbach,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Fanny Arango,**  
cheffe de clinique, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dre Isabelle Gerard,**  
médecin de famille chargée  
d'enseignement, luMFE

**Laëticia Verger,**  
diététicienne ASDD\*\*,  
MSc Nutrition et diététique,  
maître d'enseignement HES

**Stéphanie Billard,**  
infirmière indépendante, CSI\*

**Dre Claudia Schmeer,**  
médecin de famille, répondante  
EMS Vessy

**Dre Karine Vantieghe,**  
spécialiste médecine interne  
générale, formation approfondie  
en médecine palliative, Médecins  
à domicile, répondante EMS de  
Vessy, médecin consultant HUG

**Dr Santosh Itty,**

pédiatre, pédopsychiatre et thérapeute de famille, Unité d'oncologie et hématologie pédiatrique, HUG

**Robert Burkardt,**

formateur TARMED, spécialiste tarification, Caisse des Médecins Romandie

**Jérémy Dunon,**

aumônier, pasteur, responsable d'aumônerie, HUG

**Sabra Kigouk,**

infirmière spécialisée en santé publique, HUG

**Giuseppe Ghilardi,**

médecin de famille et gériatre

**Elvira Nicoucar,**

infirmière soins palliatifs à domicile, GiiGe, CSI

**Ariane Mentha-Dugerdil,**

infirmière soins palliatifs à domicile, Groupe infirmiers/ères indépendant(e)s de Genève (GiiGe)

**Christophe Degache,**

infirmier en soins palliatifs, consultation palliative à domicile, HUG-IMAD

**Pre Claudia Gamondi,**

cheffe de service, Service de médecine palliative et soins de support, CHUV

**Jean-Jacques Bise,**

Co-président, EXIT

**Gabriela Jaunin,**

Vice-présidente, EXIT

\*CSI : Coopérative de soins infirmiers

\*\*ASDD : Association suisse des diététicien-ne-s

\*\*\*GiiGe Groupe infirmiers/ères indépendantes de Genève

# Informations pratiques

---

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches. Elle est ouverte à tous les médecins, qu'ils ou elles exercent en privé ou dans le cadre hospitalier.

## Inscriptions

La participation est payante et l'inscription est obligatoire.

Prix: CHF 600.-, pauses café comprises (repas de midi en sus)

Ce tarif préférentiel est rendu possible grâce au soutien du Département de la santé et des mobilités et de la Direction générale de la santé dans le cadre du programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023.

Inscription pour suivre la formation en présentiel :

➤ [www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins](http://www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins)

Le nombre de place est limité à 18 personnes

Délai d'inscription: 1<sup>er</sup> février 2025

Les cours sont organisés en présentiel uniquement.

## Informations et suivi d'inscription

Contact: Tagyane Lima Menezes

☎ 022 305 75 10 - [tagyane.limadalesio@hug.ch](mailto:tagyane.limadalesio@hug.ch)

## Lieux

Hôpitaux universitaires de Genève

Maison de l'enfance et de l'adolescence

Boulevard de la Cluse 26, 1205 Genève

## Crédits SSMIG

23 crédits: médecine interne générale

14 crédits: formation continue non-spécifique