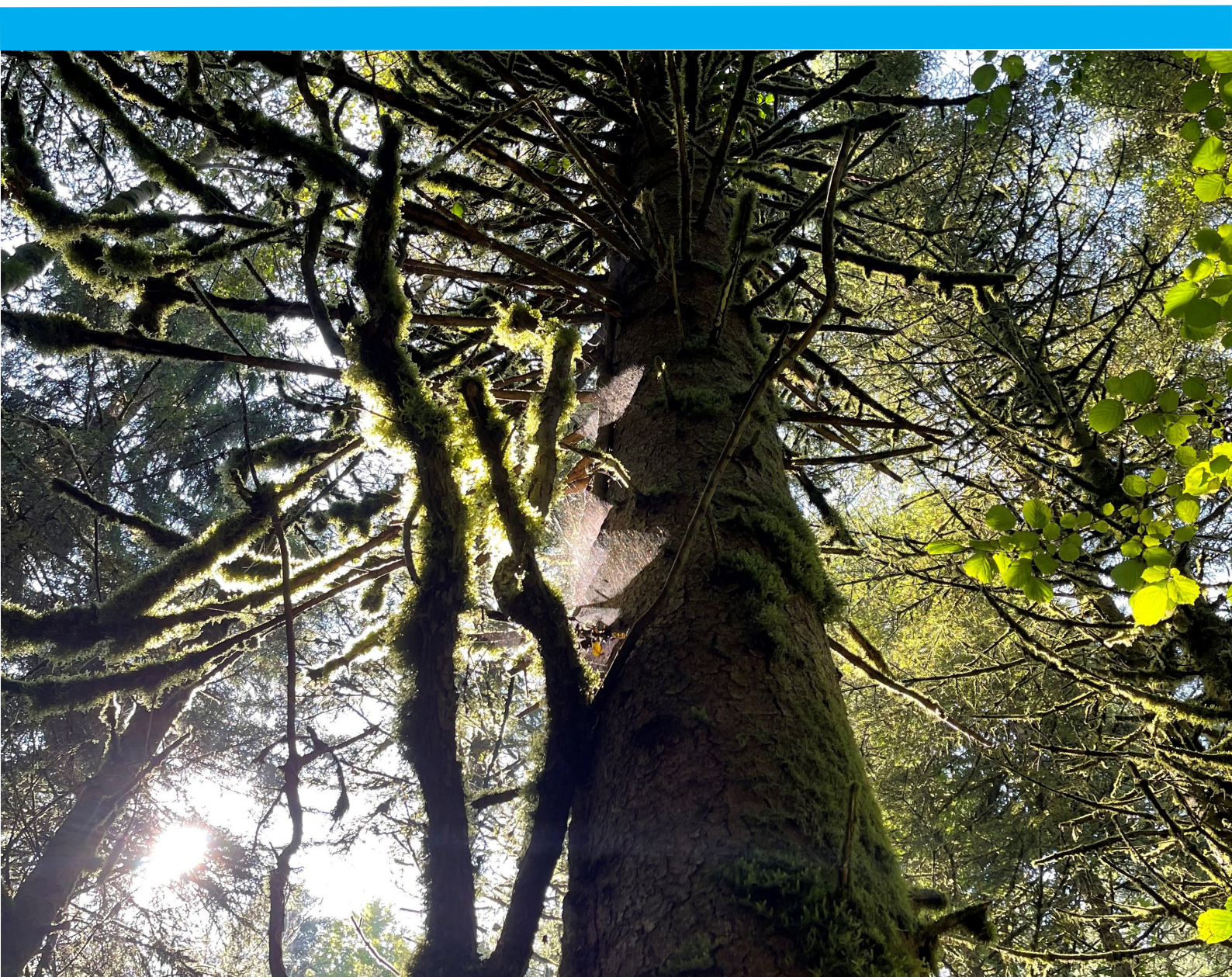


FORMATION EN SOINS PALLIATIFS POUR LES MÉDECINS

À l'attention des médecins généralistes
et spécialistes du Canton de Genève
Session printemps 2025 (mars-mai)



Hôpitaux
Universitaires
Genève



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE



Avec le soutien de:



Présentation

Les soins palliatifs sont devenus une question importante en matière de santé publique face à l'augmentation des maladies chroniques évolutives en lien avec le vieillissement de la population. Ils concernent les personnes souffrant de pathologies oncologiques et non-oncologiques, sans oublier les personnes atteintes de handicaps et de malformations.

La mise en place et la gestion de ces soins à domicile ainsi que dans les différents lieux de vie est un véritable enjeu.

La formation, d'une durée de cinq jours, s'inscrit dans le programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023. Elle est axée sur la pratique quotidienne et accorde une très large part à la discussion autour de situations cliniques et à l'interactivité.

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches.

Elle est ouverte à tous les médecins exerçant en privé ou dans le cadre hospitalier.

Cette formation bénéficie d'un large soutien de l'Office Cantonal de la Santé. Pour sa mise en oeuvre, le comité scientifique s'est inspiré de la formation donnée avec succès au Tessin depuis plusieurs années et remercie donc particulièrement la Pr. Claudia Gamondi, médecin cheffe au Service de soins palliatifs et de support au CHUV de sa collaboration.

Organisation

- ▶ Groupement Genevois de médecins pratiquant les soins palliatifs (GGPSP)
- ▶ Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance (IuMFE)
- ▶ Service de médecine palliative des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
- ▶ Fédération genevoise des EMS (FEGEMS)
- ▶ Médecins répondants des établissements pour personnes âgées (MEPAG'S)

Comité scientifique

Pre Johanna Sommer, médecin de famille – IuMFE-UNIGE

Pre Sophie Pautex, médecin-chef, Service de médecine palliative, HUG-UNIGE

Dre Rachel Luchetta Bradbury, médecin de famille, GGPSP

Dre Vanessa Latini Keller, médecin de famille, GGPSP

Dre Isabelle Gérard, interniste généraliste, chargée d'enseignement IuMFE

Elvira Nicoucar, infirmière soins palliatifs, CSI

Programme

Jeudi 13 mars 2025

8h30-9h30

Introduction

Rachel Luchetta, Johanna Sommer (modération)

9h30-10h15

Identification du patient ou de la patiente

Compétences spécifiques :

- ▶ Reconnaître parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces (avec utilisation du SPICT, le Flowchart, l'ID-Pall© p. ex.)
- ▶ Savoir présenter les soins palliatifs aux patients et patientes et aux proches
- ▶ Distinguer les soins palliatifs généraux et les soins palliatifs spécialisés

Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)

10h15 Pause café

10h30-12h30

Compétences spécifiques

- ▶ Maîtriser l'utilisation des outils (et les nommer) permettant une évaluation globale de la souffrance du patient et de la patiente et des proches
- ▶ Maîtriser l'utilisation d'outils (et les nommer) permettant de corriger ou compléter l'impression clinique subjective concernant le pronostic du patient ou de la patiente (PPS, PaP, PPS)

Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)

12h30 Pause repas

13h30-14h45

Compétences spécifiques (continuation)

Lisa Hentsch, Johanna Sommer (modération)

14h45-17h30

Symptômes prévalents (pause café à 15h30)

Compétences spécifiques :

- ▶ Reconnaître et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs (particulièrement dyspnée-délirium-troubles digestifs-Iléus)

Lisa Hentsch, Johanna Sommer (modération)

Programme

Mardi 18 mars 2025

8h30-10h15

La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie

Compétences spécifiques :

- ▶ Reconnaître et évaluer la douleur (types : nociceptive, neuropathique, neuroplastique, totale)
- ▶ Reconnaître les facteurs de douleurs complexes
- ▶ Connaître les indications et les spécificités des antalgiques (prescrire les opiacés et les co-analgésiques)
- ▶ Connaître les indications à l'antalgie interventionnelle
- ▶ Maîtriser la prescription des principaux médicaments utiles en soins palliatifs : aspects pharmacologiques et médico-légaux

Monica Escher, pharmacienne, Laurence Jelk-Morales (modération)

10h15 Pause café

10h30-12h30

La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie

Petra Vayne-Bossert, Laurence Jelk-Morales (modération)

12h30 Pause repas

13h30-15h30

Travail autour de situations cliniques

Laurence Jelk-Morales, Agnès Gay, pharmacienne, Petra Vayne-Bossert (modération)

15h30 Pause café

15h45 Rôle du médecin généraliste et la collaboration interprofessionnelle

Compétences spécifiques :

- ▶ Faciliter et coordonner la collaboration interprofessionnelle des partenaires du réseau de soins y compris les équipes spécialisées de soins palliatifs - Évaluer et renforcer les conditions nécessaires au maintien à domicile (ressources et obstacles)
- ▶ Définir en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins, les moyens de communication entre tous
- ▶ Connaître le réseau de soins palliatifs local

Laurence Jelk-Morales, Petra Vayne-Bossert, Aline Savalli, Stéphanie Billard, Vanessa Latini Keller (modération)

Programme

Mardi 1er avril 2025

8h30-10h45

Gestion des urgences

Compétences spécifiques :

- ▶ Identifier et anticiper les principales urgences en soins palliatifs
- ▶ Pondérer les stratégies d'urgence recommandées en fonction de l'urgence particulière

Rachel Luchetta, Ariane Mentha-Dugerdil, Isabelle Coin (modération)

10h45-11h00 Pause café

11h00-12h30

Symptômes réfractaires

Compétences spécifiques :

- ▶ Reconnaître et proposer un traitement pour un symptôme réfractaire
- ▶ Connaître l'indication et savoir initialiser une sédation palliative

Fanny Arango, Claudia Schmeer (modération)

12h30 Pause repas

13h30-16h00

Alimentation - Hydratation artificielle

Compétences spécifiques :

- ▶ Évaluer les besoins et proposer une alimentation et une hydratation adaptées
- ▶ Connaître les indications, les modalités de l'alimentation et l'hydratation artificielle
- ▶ Tenir compte des représentations et des valeurs liées à l'alimentation du patient ou de la patiente et des proches

Laëtitia Verger, diététicienne, modérateur (modération)

16h00-16h15 Pause café

16h15-17h30 Indications à l'antalgie interventionnelle en soins palliatifs

Blaise Rutschmann, modérateur (modération)

Programme

Mercredi 9 avril 2025

8h15-10h15

Anticipation - directives anticipées

Compétences spécifiques :

- ▶ Définir en réseau interprofessionnel (incluant les patients et patientes et les proches) un projet de soins anticipé (incluant les préférences, les valeurs, le choix du lieu de soins, spiritualité)
- ▶ Assurer les modalités pratiques pour garantir la mise en œuvre du plan de soins anticipé
- ▶ Savoir faciliter la rédaction de directives anticipées et le choix du ou de la représentante thérapeutique

Sophie Pautex, Elvira Nicoucar, Johanna Sommer (modération)

10h15-10h30 Pause café

10h30-12h30

Soins en fin de vie

Compétences spécifiques :

- ▶ Connaître les particularités des soins de fin de vie dans les différents environnements de soins
- ▶ Expliquer la fin de vie (processus et phénomènes) aux patients et patientes et à leurs proches
- ▶ Reconnaître et partager avec les proches les signes évocateurs de la phase terminale
- ▶ Adapter les traitements médicamenteux à la phase terminale
- ▶ Initier les démarches en lien avec le décès de la personne (diagnostic, certificat, soutien des proches, démarches administratives)

Karine Vantieghem, Dominique Hegelbach (modération)

12h30-13h30 Pause repas

13h30-15h15

La communication dans les situations difficiles

Compétences spécifiques :

- ▶ Approfondir les connaissances et compétences dans la technique de communication avec le ou la patiente et les proches
- ▶ Connaître ses propres limites ainsi que l'importance de la réflexivité

Johanna Sommer, Isabelle Gérard (modération)

15h15-15h30 Pause café

15h30-17h30

La facturation

Compétences spécifiques :

- ▶ Partager les possibilités de positions tarifaires pour financer les soins palliatifs

Robert Burkardt, Vanessa Latini Keller (modération)

Programme

Mercredi 7 mai 2025

8h30-10h15

Désir de mort - suicide assisté

Compétences spécifiques :

- ▶ Savoir explorer le désir de mort et de suicide assisté
- ▶ Connaître la loi et les procédures de l'assistance au suicide

Claudia Gamondi, Jean-Jacques Bise, Gabriela Jaunin, Vanessa Latini Keller (modération)

10h15-10h30 Pause café

10h30-12h30

Soutien spirituel

Compétences spécifiques :

- ▶ Intégrer la dimension spirituelle de la personne prise en charge et favoriser le contact avec les ressources existantes

Jérémy Dunon, Nathalie Steiner Collet (modération)

12h30 Pause repas

13h30-14h45

Focus sur le patient dans son système familial

Compétences spécifiques :

- ▶ Être sensibilisé à l'impact de maladie grave sur la famille et l'impact en retour sur la patiente ou le patient (effet circulaire)
- ▶ Comprendre comment la famille peut être une ressource à la fois pour la personne malade et pour le personnel soignant et non un obstacle
- ▶ Être sensibilisé aux besoins des familles et pouvoir proposer des soutiens adaptés

Santosh Itty, Giuseppe Ghilardi (modération)

14h45-15h00 Pause café

15h00-16h00

Les proches

Compétences spécifiques :

- ▶ Évaluer les besoins, les compétences et les limites des proches
- ▶ Assurer le soutien des proches (répondre aux craintes et représentations)
- ▶ Connaître les principales ressources existantes (associations, bénévoles)

Sabra Kigouk, Giuseppe Ghilardi (modération)

16h00-17h30

Partage de situations cliniques

Rachel Luchetta, Agnès Gay, Isabelle Gérard, Sophie Pautex