

# LA RUPTURE PRÉMATURÉE DES MEMBRANES AVANT TERME

---

Surveillance à domicile



# Conseils pour la surveillance à domicile

---

La rupture prématurée des membranes avant 37 semaines, appelée aussi rupture de la poche des eaux ou perte des eaux, survient dans 3% des grossesses. Elle est associée à certaines complications, notamment la prématurité et l'infection.

Dans certains cas, quand la situation est stable, la surveillance peut se faire à domicile avec des contrôles médicaux réguliers. Ils s'effectuent deux fois par semaine à la Consultation prénatale de la Maternité et une fois par semaine à la maison par une sage-femme.

Cependant, vous devez connaître les signes nécessitant rapidement une consultation, sans attendre le contrôle suivant.

## Quels signes surveiller ?

- ▶ Prenez votre température deux fois par jour.
- ▶ Soyez attentive aux douleurs abdominales et aux sécrétions vaginales.

## Quand consulter en urgence ?

Vous devez vous rendre au Service d'urgence de la Maternité si vous avez les symptômes suivants :

- ▶ contractions fréquentes
- ▶ fièvre ( $> 38^{\circ}\text{C}$ )
- ▶ douleur abdominale
- ▶ liquide amniotique coloré
- ▶ saignements
- ▶ diminution des mouvements fœtaux.



# Informations pratiques

## Contacts

Urgences obstétricales

📞 022 372 68 16

Consultation prénatale

📞 022 372 44 00

## Maternité

Boulevard de la Cluse 30  
1205 Genève

## Accès

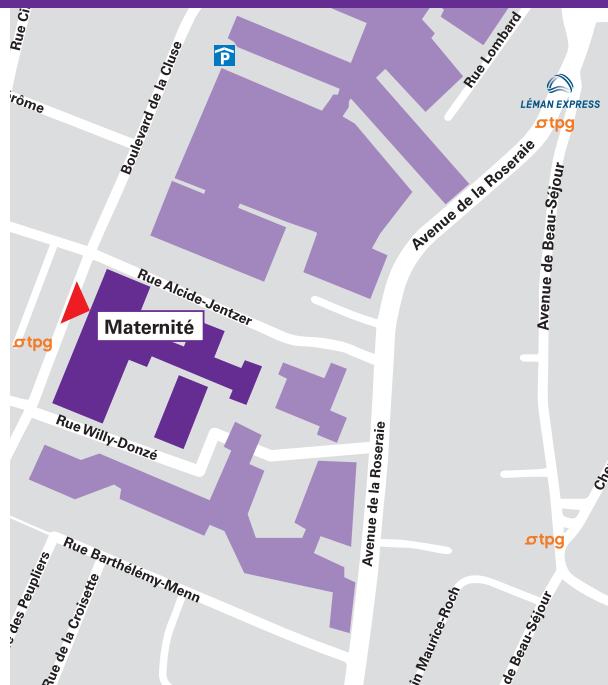
Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »

Bus 35, arrêt  
« Maternité-Pédiatrie »

Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »

## Parkings

H-Cluse et H-Lombard



*Cette brochure a été réalisée par le Service d'obstétrique en collaboration avec la Direction de la communication.*