

# PRODUITS DE SOINS CORPORELS EN ONCOLOGIE

## Peau dans le contexte du cancer

La peau est le premier organe de défense de l'organisme. Elle héberge une population de micro-organismes et fait face à d'innombrables stimuli externes. La peau est également le plus grand organe du corps, comptant pour environ 7% de la masse corporelle, soit pour un adulte entre 4 et 5 kg.

Les patients recevant un traitement contre le cancer ont des risques accrus de développer des problèmes touchant la peau, alors que l'intégrité cutanée est pourtant cruciale dans ce contexte de vulnérabilité. Ces complications sont habituellement classées en réactions aiguës ou chroniques.

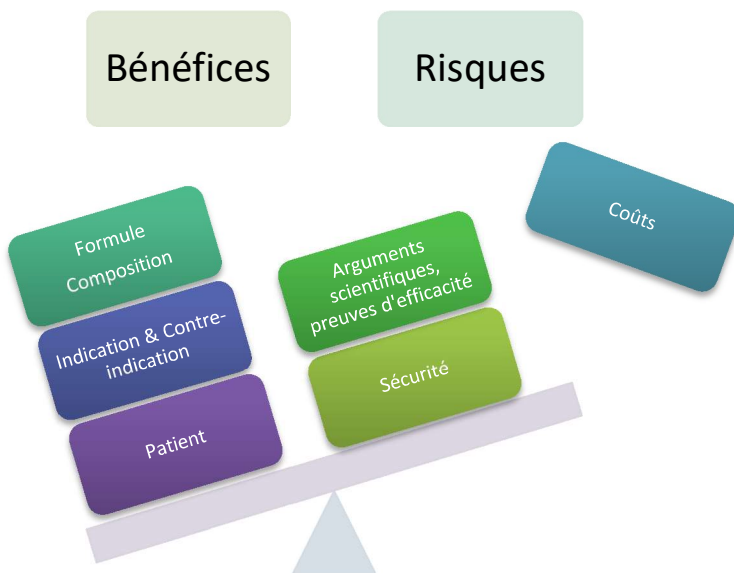
Les réactions aiguës, qu'elles soient causées ou exacerbées par les traitements, sont dépendantes :

- 1) De facteurs inhérents au patient: âge, statut nutritionnel, capital cutané initial, etc.
- 2) De la présence d'autres comorbidités: maladies cardiovasculaires, diabète, etc.
- 3) Du traitement lui-même: de nombreux produits de chimiothérapie provoquent un spectre de complications touchant la peau et les phanères: prurit, rash, photosensibilité, alopecie ou modification des ongles. Le syndrome main-pied ou le rash imputable aux inhibiteurs de l'EGFR<sup>1</sup> représentent les « nouveaux » effets indésirables qui complètent le faisceau plus commun (nausées, retentissement hématologique, etc.). La radiothérapie expose également aux complications cutanées.

Les problèmes chroniques conduisent plutôt à une apparence altérée, et ne représentent habituellement pas de menace directe à l'intégrité cutanée, mis à part dans le cas de plaies préexistantes à la maladie cancéreuse.

## Cosmétiques et médicaments topiques : principes généraux et de sécurité

Dans le contexte particulier de la maladie cancéreuse, l'image corporelle est très souvent atteinte.



Préserver la confiance en soi du patient, respecter ses croyances et écouter ses désirs doit rester central dans la décision d'utiliser ou non un produit topique. Estimer une balance bénéfice-risque, peser les avantages de l'utilisation d'un produit et les risques encourus par le patient peut aider à prendre une décision éclairée.

Les éléments à prendre en considération sont listés et représentés dans la figure ci-contre :

- Les valeurs et représentations du patient
- Indications et contre-indications du produit
- Formule – composition
- Arguments et preuves scientifiques d'utilisation
- Sécurité du patient
- Coût acceptable pour le patient et la communauté.

<sup>1</sup> EGFR : Epidermal growth factor receptor

## A. Quand cela est possible, privilégier les médicaments plutôt que les cosmétiques

Les cosmétiques sont destinés à une application sur la peau saine. Lorsque la peau est lésée ou particulièrement vulnérable, une attention particulière doit être portée à la composition des produits. Un topique médicament est alors souvent plus indiqué, pour les raisons expliquées ci-après.

Composition du médicament : ~50 excipients contrôlés peuvent être utilisés dans le cadre de la fabrication des médicaments. La déclaration de composition est obligatoire et sa modification doit faire l'objet d'une nouvelle procédure d'autorisation.

Dans tous les cas, les fabricants sont tenus d'indiquer sur le contenant, l'emballage extérieur et la monographie du médicament :

- tous les conservateurs « conserv. »
- tous les antioxydants « antiox. »
- les colorants selon une liste déterminée (voir tableau ci-dessous)
- les arômes, les édulcorants et les exhausteurs de goût selon le tableau ci-dessous (les autres sont nommés globalement « arômes »)<sup>2</sup>
- une liste d'autres excipients à déclaration obligatoire (voir tableau tout à la fin du document)

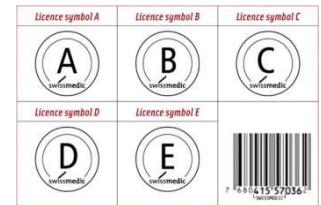
Composition du cosmétique : les fabricants peuvent choisir parmi plus de 1'250 ingrédients recensés, dont ils assurent un autocontrôle. Il est permis de ne pas mentionner tous les éléments composant le produit (typiquement, la mention « parfums »), ni leur teneur. Une modification de formule ne requiert aucune formalité particulière.

Sécurité et indications des médicaments sont réglementées ; ils ont fait l'objet d'essais cliniques. Une monographie est disponible pour le médicament, pas pour le cosmétique.

Si un effet indésirable survient avec un médicament, même topique, il est possible de le déclarer à l'autorité compétente.

Les médicaments sont facilement identifiables car ils portent une estampille Swissmedic (représenté ci-contre), qui prouve qu'ils ont été étudiés et ont obtenu une autorisation de mise sur le marché (AMM).

Certains médicaments topiques sont pris en charge par l'assurance maladie.



## B. Choisir des formules simples

Peu de composants, peu d'excipients = risques d'allergies diminués.

Les formules destinées aux petits enfants ou désignées « formule bébé » ne sont pas forcément signe d'une innocuité pour la surface cutanée. La même remarque peut être faite à propos de certains produits « bio » ou désignés « naturels ».

## C. Des produits peu onéreux, vendus en grande surface, peuvent être de qualité

Acheter une marque au lieu d'un produit de la grande distribution n'est pas forcément un gage de qualité ou d'efficacité supplémentaire. De plus, pour certains patients dont le budget doit être ménagé, l'emploi de produits trop chers peut mener à une sous-utilisation dans un souci d'économie ; ceci devient particulièrement critique dans le cas des crèmes solaires chez les patients photosensibles.

## D. Il n'existe pas de substance 100% sans risque d'allergie

Environ 1-3% des Européens présentent une allergie aux parfums contenus dans les produits topiques. Les principaux parfums allergènes suivants doivent être mentionnés de façon explicite sur les produits :

- Benzyl alcohol: alcool benzylique
- Benzyl benzoate: benzoate de benzyle
- Benzyl salicylate: salicylate de benzyle
- Cinnamal: cinnamaldéhyde, coumarine, géraniol, benzyl cinnamate (cinnamate de benzyle), farnésol
- Cinnamyl alcohol: alcool cinnamylique
- Citral, eugenol, hydroxycitronellal, isoeugenol
- Citronellol, hexylcinnamaldéhyde, limonène

<sup>2</sup> Se soucier des arômes pour des produits topiques ? Oui, en songeant aux nombreux soins de bouches, dentifrices, et pâtes utilisés pour soulager les symptômes des inflammations de la sphère ORL.

- Linalool = linalol

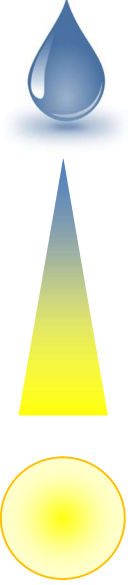
Devant un effet indésirable cutané, même si une allergie à un produit topique demeure un diagnostic d'exclusion, il vaut la peine de se poser la question.

## Produits de soins topiques aux HUG

Les produits enregistrés comme médicaments (présents sur [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)) ou dont l'utilisation est à visée thérapeutique sont à commander auprès de la Pharmacie des HUG : **ils doivent faire l'objet d'une prescription médicale**. Les produits d'hygiène corporelle sont disponibles au Magasin central ou à commander à l'extérieur des HUG.

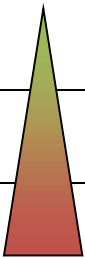
Pour des raisons d'hygiène hospitalière: 1 tube = 1 étiquette patient = inscrire la date d'ouverture sur le tube

### Médicaments hydratants simples

Teneur en lipides	Nom, composition	Commentaires
	<b>Bépanthène crème</b> Composition par g : - lipides 10%, dexpanthénol 50 mg - graisse de laine (E913), propylène glycol Conservateur: phénoxyéthanol	Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.
	<b>Excipial crème</b> Composition par g : - lipides 35.5% Conservateurs: triclosan, chlorhexidine	A remplacé la Cold Cream HUG dans ses indications aux HUG. Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.
	<b>Dexeryl crème</b> Composition par g : - Glycérol 150mg, vaseline blanche 80mg, paraffine liquide 20mg Conservateurs: Propylis parahydroxybenzoas (propylparabène) (E 216), Macrogol 600	Crème utilisée dans le cadre de la prévention du syndrome main-pied. Une fois ouvert, stable 1 mois.
	<b>Pelsano Med pommade</b> Composition par g : - huile de tournesol 250 mg, dexpanthénol 50 mg Conservateurs: phénoxyéthanol, méthyl- (E 218) et propylparabène (E 216)	Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.
	<b>Bépanthène pommade (=onguent)</b> Composition par g : - lipides 70%, dexpanthénol 50 mg - graisse de laine (E913), alcool de graisse de laine	Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.
	<b>Excipial pommade (onguent) huile d'amande</b> Composition par g : - 751 mg d'huile d'amandes (lipides 96%), 40 mg d'oxyde de zinc - propylèneglycol et des substances aromatiques	Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption. En cas d'application d'oxyde de zinc et d'examen d'imagerie médicale, un soin particulier doit être apporté au nettoyage de la zone traitée pour éviter les artefacts radiologiques. L'application d'un médicament contenant ce PA est compatible avec la radiothérapie.

### Médicaments hydratants contenant de l'urée (carbamide)

Sur prescription médicale, uniquement !

concentration en urée (! pouvoir irritant !)	Nom, composition	Commentaires
	<b>Excipial U hydro lotion émulsion 2%</b> Composition par mL: - Urée 20mg/ml, lipides 11% Conservateur: polihexanide	Risques d'irritations en raison de la teneur en urée et en conservateur. Ne pas utiliser sur des blessures ou des plaies.  Les produits ne doivent pas être appliqués sur la peau enflammée ou irritée. Préférer alors des hydratants simples.
	<b>Excipial U lipolotion émulsion 4%</b> Composition par mL: - Urée 40mg/ml, lipides 36% Conservateurs: triclosan, chlorhexidine	Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.
	<b>Eucérin peau sèche crème 10% urée</b> Composition par g : - 100 mg d'urée - Alcool de cire de laine, alcool benzylique.	Ne pas utiliser pour traiter les inflammations cutanées aiguës et excoriées. Ne pas appliquer sur une surface importante chez les patients insuffisants rénaux. Une fois ouvert, stable jusqu'à la date de péremption.

### Autres indications et médicaments topiques spécifiques

Nom, composition	Indications / Possibilité d'emploi	Commentaires
<b>Bépanthène crème plus</b> Composition par g: - dexpanthénol 50 mg, chlorhexidine 5mg, lipides 32% - graisse de laine (E913), vaseline blanche, paraffine liquide, alcool cétylique, alcool stéarylique	Plaies de toute nature avec risque d'infection, notamment écorchures, coupures, égratignures, crevasses, brûlures, intertrigo et inflammations cutanées. Plaies chroniques telles qu'ulcères de jambe et escarres de décubitus. Infections cutanées telles que celles observées lors d'eczéma ou de névrodermite secondaires. Petite chirurgie: blessures et plaies chirurgicales.	Dans un contexte oncologique hospitalier, ce médicament ne présente pas une efficacité suffisante pour le traitement des plaies ; il n'entre pas dans les techniques de soins de plaies recommandées aux HUG.
<b>Oxyplastin pâte 75g</b> Composition par g: - oxyde de zinc 460 mg - cire blanche 1 mg; huile de géranium, huile d'origan, huile de thym, huile de verveine 1.2 mg resp., graisse de laine (E913)	Traitement des blessures légères et des lésions cutanées. Protection de la peau lors de stomies, trachéotomie et sous les plâtres.	Peut provoquer des réactions d'hypersensibilité. L'oxyde de zinc est proposé pour le soin de la peau des patients oncologiques, par ex. lors d'effet indésirables cutanés des inhibiteurs des tyrosines kinases de l'EGFR. En cas d'application d'oxyde de zinc et d'examen d'imagerie médicale, un soin particulier doit être apporté au nettoyage de la zone traitée pour éviter les artefacts radiologiques. L'application d'un médicament contenant ce PA est compatible avec la radiothérapie.
<b>Multilind pâte 20g</b> Composition par g: - oxyde de zinc 200 mg, nystatine 100'000 UI - huile de bergamote, parfum	Traitement des mycoses à candida Soins de siège, protection de la peau face à l'humidité	Risque de photosensibilisation (huile de bergamote), réactions allergiques possibles en raison du parfum.
<b>Eosine solution aqueuse</b> Composition par mL: - 20mg d'éosine disodique Excipients : eau purifiée	Traitement d'appoint des affections de la peau primitivement bactérienne ou susceptible de se surinfecter, notamment érythème fessier du nourrisson.	Ce produit n'est pas mentionné dans la prise en charge du patient cancéreux, et est même déconseillé dans le contexte du patient diabétique. Attention, risque de photosensibilisation et d'éruptions cutanées localisées. Les colorants rouges n'ont pas une efficacité mieux démontrée, alors qu'ils ont des effets indésirables cutanés (dermite de contact) et gênent la surveillance d'une éventuelle inflammation de la plaie. Cette préparation asséchante doit être éliminée au bout de 24h.
<b>Pevaryl 1% crème et spray</b> Composition par g: - 10 mg de nitrate d'éconazole - acide benzoïque (E 210), butylhydroxyanisolum (E 320), arômes. Vaporisateur, composition par mL : - 10 mg de nitrate d'éconazole - Propylène glycol, éthanol, arômes	Toutes les affections mycosiques de la peau provoquées par des dermatophytes (genres Trichophyton, Epidermophyton et Microsporon), des levures (genres Candida, Torulopsis, Rhodotorula, Malassezia furfur), des moisissures (genres Aspergillus, Cladosporium, Scopulariopsis brevicaulis), ainsi que les infections mixtes avec des bactéries Gram positives (streptocoques, staphylocoques, Nocardia minutissima).	Attention, en contexte oncologique, les suspicions d'affections fongiques doivent être obligatoirement évaluées et un diagnostic posé par un médecin.
<b>Pelsano Med emulsion bain 300 mL</b> Composition par g: - huile de tournesol 76 mg, acide undécylénique 8 mg, paraffine liquide - conservateurs: phénoxyéthanol, méthyl- (E 218) et propylparabène (E 216)	Nettoyage des peaux sèches sensibles ou irritées	2 cuillères à soupe pour le bain. La durée d'un bain devrait être de 10 minutes minimum.
<b>Silver Nitrate 75% bâton (1 x 10)</b> Nitrate d'argent (bâton)	Dispositif médical. Agent caustique.	Dans le cas de lésions cancéreuses cutanées, qu'elles soient d'origines primaires ou métastatiques, des guidelines mentionnent l'utilisation de bâtonnets de nitrate d'argent, pour réduire les petits saignements. Il n'y a donc pas d'argument contre l'utilisation de ce dispositif. Il est également à noter que pour le traitement des saignements, les options thérapeutiques citées dans la littérature mentionnent la compression directe ou l'application de Coldpack sur les plaies. Les recommandations HUG préconisent les compresses d'alginate pour les plaies sanguinolentes.

### Cosmétiques (magasin central)

Nom, composition	Possibilité d'emploi	Commentaires
<b>Lactacyd Derma émulsion SANS parfum 250 mL</b> Composition: acide lactique, conservateurs: parabènes	Emulsion nettoyante (pH 3.5)	Sans savon, sans colorant, sans parfum Lactacyd Derma existe aussi sous forme d'émulsion avec parfum. Ne pas confondre !
<b>Baktolin classic 100 mL</b> Composition: protéines de blé, allantoiné, propylène glycol, conservateur: benzoate de sodium - parfum	Lotion nettoyante (pH 5.5)	Sans savon
<b>Huile d'amande douce HUG 100 mL</b>	Hydratation cutanée, massage Peaux sèches et sensibles, croûtes cutanées	Ce produit n'est pas un médicament
<b>Spray Niltac (adhesive remover)</b> Composition: silicone	Ablation des pansements (Ex. Tegaderm)	L'application de ce produit est compatible avec la radiothérapie.

## Antiseptiques

Pour une information complète et pour obtenir les incompatibilités entre antiseptiques, veuillez consulter : [http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab\\_antiseptiques.pdf](http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_antiseptiques.pdf)

Nom du produit	Composition (PA : principe actif)	Indications HUG	Contexte oncologique
Bétadine® Solution aqueuse	PA: 1mL contient 10 mg d'iode sous forme de povidone iodée, correspondant à 11 mg d'iode par ml. Excipients: eau.	La Bétadine® en flacon vert est destinée en priorité à la chirurgie de l'oreille moyenne et des méninges, et en seconde ligne au traitement de la peau lésée et des muqueuses. L'antiseptique préconisé aux HUG pour l'asepsie de la peau saine est la <u>povidone iodée en solution alcoolique (Bétaseptic®, flacon rouge)</u> , puis en cas de contre-indication, la chlorhexidine 2% solution alcoolique.	Pas d'argument pour déconseiller l'utilisation. Attention, ne pas utiliser avant une radio-iodothérapie (jusqu'à la fin du traitement).
Chlorhexidine aqueuse 0,5%	PA: 1mL contient 5 mg de chlorhexidine digluconate. Excipients: eau.	Antiseptie de la peau lésée (plaie ouverte, plaie chirurgicale béante). Muqueuses et visage.	Pas d'argument pour déconseiller l'utilisation. Attention, ce produit est stable 24h après ouverture ! Dans le contexte de patients vulnérables portant des plaies, l'application d'un antiseptique peut être sujet à prescription médicale.
Dakin Cooper® stabilisé	PA: 1mL contient 0.5% d'hypochlorite de sodium, chlore actif correspondant à 5'000 ppm Excipients: eau, permanganate de sodium, dihydrogénate de sodium.	L'hypochlorite de sodium ne constitue pas une première ligne ni pour l'asepsie, ni pour l'antiseptie. Le produit s'utilise pur sur la peau ou dilué sur les muqueuse ou sur les plaies importantes. Il n'est plus commercialisé en Suisse et n'est obtainable aux HUG que par importation.	Dans la littérature, la solution de Dakin® est utilisée en première ligne pour lutter contre les odeurs des tumeurs cutanées malignes, cependant à une concentration de 0.25% à 0.025%. La solution peut être appliquée sur la peau, ou sur une compresse au contact de la plaie, changée 2x par jour. Les auteurs recommandent de n'utiliser le produit que sur un bref intervalle, et de protéger la peau saine de la solution car elle est irritante.
Eau oxygénée 3% stérile Solution aqueuse stabilisée	PA: 1mL contient 3% de peroxyde d'hydrogène, correspondant à 10 volumes d'oxygène. Excipients: stabilisateur, eau.	Détersion des plaies souillées ou infectées.	Pas d'argument pour déconseiller l'utilisation.
Octenisept® incolore solution aqueuse	PA: Octenidine dichlorhydrate 0.1%, phenoxyéthanol 2% Excipients: eau.	Antiseptie de la peau des prématurés (en remplacement de la chlorhexidine aqueuse). Patients allergiques à la chlorhexidine et à la povidone iodée. Soins liés aux cathéters de dialyse.	Pas d'argument pour déconseiller l'utilisation, mais à réserver aux patients allergiques à la chlorhexidine et à la povidone iodée.
Alcool (éthanol 70%)	L'alcool est un désinfectant de surface du matériel, préconisé aux HUG pour, par exemple, la désinfection des thermomètres.		

## Crèmes solaires



Une protection solaire optimale est nécessaire voire obligatoire lors de l'utilisation de certains médicaments de chimiothérapie augmentant la photosensibilité.

La règle de sécurité qui prévaut est que le filtre solaire (la crème) doit servir à se protéger d'une exposition qu'il n'est pas possible d'éviter, pas à rallonger le temps passé au soleil. Dans le but de garantir la meilleure protection :

- Sélectionner un filtre de SPF 50 (sun protection factor). Ce niveau de protection est amplement suffisant. En réalité, un indice inférieur serait même satisfaisant (aux HUG, le produit solaire est le Daylong Ultra SPF25); préférer un indice plus élevé permet simplement de s'assurer que même si la crème est mal utilisée (trop peu, trop peu souvent), une protection solaire minimum sera quand même assurée.
  - 30 mL pour couvrir le corps entier (une noix pour la tête)
  - Appliquer 30 minutes avant de s'exposer
  - Réappliquer toutes les 2 heures ou plus souvent si transpiration ou frottement d'un tissu
- Choisir un broad-spectrum, c'est-à-dire une protection anti UVA et UVB. Le SPF garantit la protection UVB. La protection UVA doit obligatoirement être mentionnée avec son logo.
- Le filtre doit porter la mention « Water resistant » ou « résistant à l'eau », c'est la seule dénomination qui prouve que le produit restera efficace au contact de l'eau. Il faut néanmoins répéter l'application au sortir de la baignade.

Une fois ces consignes respectées, choisir une formule simple (même achetée en grande surface...), en fonction de son budget, et se faire plaisir avec la texture préférée. Une fois ouverts, la plupart des filtres solaires se conservent 12 mois.



Lorsqu'elle doit être appliquée tous les jours (photosensibilité extrême), la crème solaire dispense souvent de l'utilisation d'un autre soin hydratant (« crème de jour »). L'utilisation de maquillage sur le filtre solaire est tout à fait possible. Néanmoins, le besoin de réappliquer souvent le produit risque de compliquer la tenue du maquillage.



En ce qui concerne la synthèse de vitamine D, une exposition des bras et des jambes aux UVB, durant 5 à 30 minutes entre 10 h et 15 h, deux fois par semaine, est suffisante. L'application d'une crème solaire avec un indice de SPF30 peut réduire la synthèse de plus de 95%.

A noter : certaines huiles essentielles (bergamote, agrumes, cyprès) provoquent une augmentation de la sensibilité à la lumière UV (lumières solaire naturelle ou artificielle), un risque de phototoxicité n'est pas exclu et des cas sont décrits dans la littérature, même après l'application de faibles concentrations ou de cosmétiques.

## Huiles essentielles et produits naturels

Les huiles essentielles et autres produits dits naturels (les CAM, complementary and alternative medicine) entrent dans le champ de la médecine appelée intégrative. Elle considère l'humain dans sa globalité et utilise les thérapies médicales conventionnelles et alternatives.

Les huiles essentielles peuvent contenir des centaines de molécules différentes, dont la composition est souvent mal caractérisée. Dans ce contexte, il est difficile d'en estimer la balance bénéfico-risque. Un médicament naturel et les huiles essentielles contiennent des principes actifs et des excipients, malheureusement capables de provoquer des effets indésirables, des interactions pharmacologiques, tout comme les médicaments.

Dans un contexte d'extrême vulnérabilité, la prudence recommande de ne pas utiliser de produits mal caractérisés, qu'ils soient huiles essentielles ou cosmétiques. En revanche, hors de ce contexte, les CAM sont appréciables et offrent une diversité bienvenue dans l'arsenal thérapeutique.

Attention néanmoins aux patients dont le budget doit être ménagé. Certains produits sont vendus chers alors que des alternatives existent côté médicament, avec des prix fixés (par exemple, l'huile d'onagre, souvent extrêmement onéreuse et fragile de conservation, se trouve également à prix modique dans une spécialité pharmaceutique, de longue durée de conservation, le Linola®).

## Excipients à effet notoire utilisés pour la voie topique

Colorants	<b>E102</b> tartrazine, <b>E104</b> jaune de quinoléine, <b>E110</b> jaune orangé S, <b>E120</b> acide carminique, cochenille, carmin, <b>E122</b> azorubine, <b>E123</b> amarante, <b>E124</b> ponceau 4R, <b>E127</b> érythrosine, <b>E129</b> rouge allura AC, <b>E131</b> bleu patenté V, <b>E132</b> indigotine, carmin d'indigo, <b>E133</b> bleu brillant FCF, <b>E141(i)</b> complexes cuivre-chlorophylles, <b>E141(ii)</b> complexes cuivre-chlorophyllines, <b>E142</b> vert acide brillant BS, vert S, <b>E150a</b> caramel ordinaire, <b>E150b</b> caramel de sulfite caustique, <b>E150c</b> caramel ammoniacal, <b>E150d</b> caramel au sulfite d'ammonium, <b>E151</b> noir brillant BN, <b>E160b</b> bixine, norbixine, annatto.
Arômes, édulcorants et exhausteurs de goût	Aspartame, essence de bergamote, cyclamate (acide et tous les sels), éthylvanilline, glutamate (acide et tous les sels), saccharine (acide et tous les sels), vanilline
Autres excipients à effet notoire à déclarer	Graisse de laine (lanoline) et dérivés, laurylsulfate (tous les sels), macrogols (PEG) de poids moléculaire inférieur à 900 g/mol et propylèneglycol.

## RÉFÉRENCES:

- Pour les monographies de médicaments: <http://www.swissmedicinfo.ch> (consulté le 31.08.22)  
 Liste des excipients à effet notoire : <https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2001/517/fr> (consulté le 31.08.22)  
 Fabricants: Spirig pharma AG, Dr Wild et Cie SA, Roche Pharma, Johnson-Johnson, Sanofi-Synthelabo,  
 La Revue Prescrire: Nettoyage des petites plaies cutanées superficielles, Rev Prescrire 2011 ; 31 (334) : 594-596  
 Ligue suisse contre le cancer: <https://www.liguecancer.ch/> (consulté le 31.08.22)  
 Zink, A. and Ring J (2014). "Phototoxic Dermatitis." New England Journal of Medicine **371**(6): 559-559.  
 Haas, M L and Moore-Higgs, G J. Principles of Skin Care and the Oncology Patient. Pittsburgh : Oncology Nursing Society, 2010. 978-1-890504-88-5.  
 Cho, William CS. Evidence-based Anticancer Complementary and Alternative Medicine. Edition internationale : Springer, 2011. 2211-0534.  
 Pharmacie des HUG. Tableau des antiseptiques, [https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utiilsmedic/tab\\_antiseptiques.pdf](https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utiilsmedic/tab_antiseptiques.pdf) (consulté le 31.08.22)  
 Pharmacie des HUG. Toxicité des excipients en pédiatrie, [https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utiilsmedic/excipient\\_ped.pdf](https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utiilsmedic/excipient_ped.pdf) (consulté le 31.08.22)  
 Procédures de soins HUG, <https://www.hug.ch/procedures-de-soins/principes-pour-les-soins-de-plaies-chez-les> (consulté le 31.08.22)  
 OFSP. Cosmétiques (Produits cosmétiques) : <https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/gebrauchsgegenstaende/kosmetika-schmuck/kosmetika.html> (consulté le 31.08.22)  
 ONS (oncology nursing society). Putting Evidence into Practice. Skin Reactions: Rash, Palmar-Plantar Erythrodysesthesia, Xerosis, Paronychia, Photosensitivity, and Pruritus. s.l. : Oncology Nursing Society, 2011.  
 McQuestion, Maureen. Radiation-induced skin reactions. [book auth.] M L Haas and G J Moore-Higgs. Principles of Skin Care and the Oncology Patient. Pittsburgh : Oncology Nursing Society, 2010.  
 Aude Tonson la Tour, Alexandra Wilhelm-Bals, Elsa Gonzalez Nguyen Tang, Eric Girardin (2012). Le point sur la vitamine D. Paediatrica 23(4) :16-21