

TRAITEMENT DE SUBSTITUTION PAR METHADONE

Le présent document traite de différents aspects liés à la prise de méthadone en tant que **traitement de substitution** chez les patients adultes dépendants aux opiacés hospitalisés aux HUG.

1. Généralités

La méthadone appartient au groupe des analgésiques morphiniques. Elle présente une efficacité qui est, à doses équivalentes, plus longue et plus puissante que la morphine. Dans le traitement de substitution, **la dose de méthadone varie fortement** d'un patient à l'autre.

2. Prescription

La dose de méthadone devrait toujours être prescrite **en mg**.

3. Délivrance et stockage de la méthadone aux HUG

La méthadone est livrée et gérée dans les unités de soins comme les autres stupéfiants (http://pharmacie.hug-ge.ch/infos_prat/fichiers/gestion_stups.pdf). Une feuille de suivi est donc délivrée avec le produit. Elle se conserve sous clé.

4. Formes galéniques

La méthadone existe sous différentes formes galéniques. On la trouve notamment sous forme de comprimés, suppositoires et solutions orales. La voie orale est la voie d'administration qui doit être privilégiée. La méthadone s'administre le plus souvent sous forme de solution orale afin de permettre notamment un ajustement de la dose (ex: titration de la dose en début de traitement, schéma dégressif lors de sevrage,...).

Aux HUG, pour les patients adultes, la solution de méthadone a une concentration de **10 mg/mL**, elle existe en flacon de 100 mL et de 1000 mL:



Prélever le volume nécessaire au moyen du matériel ENFit (https://pharmacie.hug-ge.ch/sites/pharmacie/files/infomedic/utilismedic/serinques_ENFit.pdf)

Méthadone solution orale à 10mg/mL
flacon de 100 mL
Code article: 410686



Les flacons d'un litre sont réservés aux unités ayant plusieurs patients sous méthadone (ex: Service d'addictologie, Champ-Dollon).

Méthadone solution orale à 10mg/mL
flacon de 1000 mL
Code article: 410822

Les solutions orales de méthadone disponibles en Suisse peuvent avoir une **concentration variable**. Il convient donc d'être attentif à la concentration utilisée et de s'assurer que la dose est prescrite en mg afin de prévenir toute erreur de dose.

Dans certaines situations (ex: meilleure tolérance gastrique,...), on peut avoir recours aux **suppositoires**. Il est à noter que dans la majorité des cas, les suppositoires s'administrent par **voie orale**. Les suppositoires de méthadone aux HUG, sont les suppositoires de Kétalgine®. Ils sont disponibles aux dosages de 5, 10, 20, 30, 40, 50, 75 et 100 mg.

Attention aux risques de confusion entre ces différents dosages!!!

5. Administration de la méthadone

- Le soignant applique les principes d'"identitovigilance" (bon patient, bon échancier, bonne dose, ...).
- Le soignant prépare le dosage en fonction de la prescription médicale.
- Le soignant évalue l'état clinique du patient avant la remise du traitement.
- La dose préparée est communiquée au patient.
- Le soignant s'assure visuellement de la prise du traitement par le patient.

ATTENTION AUX ERREURS D'ADMINISTRATION. ETANT DONNÉ SA MARGE THÉRAPEUTIQUE ÉTROITE, UN SURDOSAGE DE MÉTHADONE PEUT AVOIR D'IMPORTANTES RÉPERCUSSIONS CLINIQUES ET PEUT ENTRAÎNER UN DÉCÈS!

6. Signes d'intoxication

La quantité de méthadone susceptible d'entraîner un surdosage, voire le décès, dépend du degré de tolérance du patient. Par exemple, chez un patient naïf d'opiacés, une dose d'1 mg/kg pourrait s'avérer létale.

Les signes d'intoxication sont les suivants (liste non exhaustive):

- Somnolence importante
- Myosis
- Hypotension, vertiges, léthargie, confusion
- Dépression respiratoire

En cas de signes d'intoxication importants avec désaturation :

- Stimuler le patient
- Administrer de l'oxygène
- Noter la fréquence respiratoire
- Appeler le médecin (envisager d'administrer la naloxone)

7. Liens utiles

Protocole du Service des Urgences:

http://www.intrahug.ch/system/files/fichiers/documents/protocole_urgences/opiacés_substitution_morphine_methadone_2015.pdf (accès uniquement via l'intranet des HUG)

8. Personnes de contact

Infirmier spécialiste clinique : Thierry Musset 079 553 34 57

Médecin-addiction : Dre B. Broers 079 553 35 81

9. Références

- Swissmedic infos: <http://www.swissmedicin.ch> (consulté le 11.09.18)
- Base de données en ligne UpToDate: <http://www.uptodate.com> (consulté le 11.09.18)
- Office fédérale de santé publique (OFSP), Dépendance aux opioïdes Traitements basés sur la substitution, Révision de juillet 2013: <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/themen/mensch-gesundheit/sucht/suchtberatung-therapie/substitutionsgestuetzte-behandlung.html> (consulté le 11.09.18)
- Société Suisse de Médecine de l'Addiction. Recommandations médicales pour les traitements basés sur la substitution (TBS) de la dépendance aux opioïdes – Révision de mars 2013: <http://www.ssam.ch/d8/fr/substitution> (consulté le 11.09.18)
- Sécurité des patients suisses, Quick-Alert®, Surdosage en méthadone, N°35, 2015, disponible à l'adresse suivante : <https://www.patientensicherheit.ch/aktuell/quick-alertr/> (consulté le 11.09.18)